



Gemeinde Denkingen
Telefon: 07424/9706-0, Fax: 07424/1332
www.denkingen.de

Aktuell

Diese Ausgabe erscheint auch online

Ausgabe 34 · Donnerstag, 25. August 2022

MITTEILUNGSBLATT DER GEMEINDE DENKINGEN

Schäferstündchen

von Bernd Gombold in schwäbischer Mundart

Freilichtveranstaltung der Theatergruppe Denkingen
oder an der Abendkasse



Rathausplatz Denkingen

Samstag, 17.09.2022 und Sonntag, 18.09.2022

Einlass jeweils 17.00 Uhr; Beginn jeweils 18.00 Uhr

Bewirtung durch die Jugendabteilung des TSV-Denkingen

Eintritt 8,00 €; Kinder und Jugendliche/Studenten ermäßigt 4,00 €

Karten im Vorverkauf: Rathaus Denkingen, Bürgerbüro



Bild oben: Freilichtaufführung 2021 vor dem Rathaus Foto: Alois Groß
Bild unten: Freilichtaufführung Historienspiel 2018 Foto: Gemeinde





6. Denkinger Albabtrieb

Handwerkervesper

Am Freitag, den 30.09.2022 wird im Festzelt von 17.00 bis 19.00 Uhr ein Handwerkervesper angeboten. Das Handwerkervesper wird musikalisch umrahmt vom Musikverein Denkingen. Weiter findet hier auch der Fassantrieb zum Festbeginn statt.

Zum Handwerkervesper laden wir herzlich die Gewerbe- und Handwerksbetriebe ein. Gerne können Sie vorab Plätze reservieren (info@denkingen.de). Ab 19.00 Uhr müssen die Plätze dann für die nachfolgende kostenpflichtige Veranstaltung (Rotzlöffel) geräumt werden, es sei denn Sie haben bereits Plätze für diese Veranstaltung gebucht.

Vorverkauf Rotzlöffel

Freitag, 30.09.2022; Einlass ab 19.00 Uhr; Beginn 20.30 Uhr

Reine Eintrittskarte (ohne Platzreservierung) 9,00 € (auch an der Abendkasse erhältlich).

Eintritt mit Platzreservierung (inkl. ½ Hähnchen und 1 Halbe) 20,00 €.

Tisch für 10 Personen (besonders geeignet für Firmen, Jahrgänge, Vereine, Familien und Freundeskreise) (inkl. ½ Hähnchen und 1 Halbe) 190,00 €.

Einfach auf der Gemeindeverwaltung Denkingen anrufen oder per E-Mail Karten organisieren:

Frau Bachmann, bachmann@denkingen.de,
Tel. 07424/9706-13.

Markt

Anmeldungen für den Markt können keine mehr angenommen werden.

Umzug

Einzelpersonen oder Gruppen, die am Umzug teilnehmen wollen, müssen sich (sofern noch nicht geschehen) bis Ende August bei der Gemeindeverwaltung melden.



**AMTLICHES****Bereitschaftsdienst****Sprechzeiten Bürgermeisteramt/Bürgerbüro**

Das Rathaus ist in der Zeit vom 08.08. – 02.09.2022 vormittags, von 8.00 – 11.30 Uhr geöffnet.

Ab 05.09.2022 gelten wieder die üblichen Öffnungszeiten

Montag,	14:00 – 16:30 Uhr
Dienstag bis Freitag,	8:00 – 11.30 Uhr
Donnerstag,	14:00 – 18:30 Uhr

Notfalldienst:

Ärztlicher Bereitschaftsdienst an den Wochenenden und Feiertagen und außerhalb der Sprechstundenzeiten:

Kostenfreie Rufnummer 116117

Informationen zu Öffnungszeiten und Anschrift der jeweiligen Notfallpraxis finden Sie unter <https://www.kvbawue.de/buerger/notfallpraxen/>

Montag bis Freitag, 9 bis 19 Uhr: docdirekt - Kostenfreie Onlinesprechstunde von niedergelassenen Haus- und Kinderärzten, nur für gesetzlich Versicherte unter 0711 – 96589700 oder **docdirekt.de**

Beratungshotline des Polizeipräsidiums Konstanz für den Landkreis Tuttlingen

Donnerstags, ab 09.30 – 12.00 Uhr, Telefon: 07461/941-160

Frauenhaus Tuttlingen: 07461-2066

Apothekendienst

Samstag, 27.08.2022

Marktplatz-Apotheke, Hauptstraße 121, 78549 Spaichingen, Tel. 07424/2287

Sonntag, 28.08.2022

Dr. Sailers Römer-Apotheke, Königstraße 35, 78628 Rottweil, Tel. 0741/20966470

Nachtdienst der Apotheken während der Woche vom 29.08. – 02.09.2022

Montag, 29.08.2022

Schiller-Apotheke, Hauptstraße 21, 78554 Aldingen, Tel. 07424/84081

Dienstag, 30.08.2022

Untere Apotheke, Hochbrücktorstraße 2, 78628 Rottweil, Tel. 0741/7775

Mittwoch, 31.08.2022

Apotheke am Alten Milchwerk, Heerstraße 42, 78628 Rottweil, Tel. 0741/17488990

Donnerstag, 01.09.2022

Apotheke Zürn, Hauptstraße 15, 78658 Zimmern o. R., Tel. 0741/31894

Heuberg-Apotheke, Deilingen Straße 4, 78564 Wehingen, Tel. 07426/1358

Freitag, 02.09.2022

Engel-Apotheke, Angerstraße 2, 78549 Spaichingen, Tel. 07424/93210

Tierärztlicher Bereitschaftsdienst

Samstag/Sonntag, 27./28.08.2022

Dr. Alix Wieland, Hindenburgstraße 88, Spaichingen, Tel. 2560

Jugendreferat Denkingen

Kontaktdaten:

Jugendreferent Jonathan Pohl

Telefon: 0179 1 39 29 33

E-Mail: jonathan.jugendreferat@gmx.de.

Büro: Marktplatz 2 (Alte Post), 78554 Aldingen

MiKaDo e.V. Nachbarschaftshilfeverein

Büro Betreutes Wohnen „Am Kirchgarten“, Kirchhofen 3

Telefon: 07424/700685

E-Mail: mikado.denkingen.de

Bürozeiten:

Montagvormittag, 9.00 – 11.00 Uhr

Abfallabfuhrtermine diese Woche:

Bio-Tonne (Tonne braun)	Dienstag, 30.08.2022
Restmüllcontainer	
(1100 l, 14-tägl. Abfuhr)	Dienstag, 06.09.2022
Windeltonne (Deckel orange)	Dienstag, 06.09.2022
Papiertonne (Tonne blau)	Dienstag, 06.09.2022

Die Tonnen sollten ab 6.00 Uhr bereit stehen.

Die Grünschnittannahmestelle auf dem Parkplatz am Sportheim ist am Samstag, von 9.00 – 11.30 Uhr geöffnet.

Fundamt

Bei der ev. Kirche wurde eine Brille mit schwarzem Gestell gefunden.

Auf dem Spielplatz bei der Mehrzweckhalle wurde ein Schlüssel mit blauem Band gefunden.

Standesamt**Das Licht der Welt erblickte**

am 21.07.2022 Adrian Luka Bober

Eltern: Dr. Julian und Marjana Bober, geb. Stanik

am 29.07.2022 Konstantin Storz

Eltern: Dominik und Bianca Storz, geb. Benne

N REGION 5 G**Pedelec-Sicherheitstraining 60 plus**

Bei unserem circa vierstündigen Training aus Theorie und Praxis können Sie den sicheren Umgang unter Anleitung von einem erfahrenen Trainer üben.

Trainingsinhalte in Theorie

- Vermittlung einschlägiger Straßenverkehrsvorschriften
- Nutzung eines Fahrradhelms und dessen richtige Tragweise
- Persönliche Ausstattung (z.B. Kleidung, Schuhwerk, Warnweste)
- Ausstattung eines verkehrssicheren Fahrrades
- Allgemeine technische Informationen zum Pedelec

Trainingsinhalte Praxis

- Richtige technische Handhabung sowie Einstellung Sattelhöhe, Sattelposition, Lenkerhöhe und Bremsen
- Anfahr- und Anhalteübungen
- Balance und Radgewöhnung
- Bremsen und Ausweichen
- Kurventechniken
- Fahren in der Gruppe
- Eigenes Pedelec

Leitung: Holger Jauch, Polizeihauptmeister

Termin: Freitag, 16.09.2022 von 13.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Treffpunkt: Mehrzweckhalle, Eingangsbereich

Anmeldung im Bürgerbüro, Telefon 07424 97060 oder bei Isolde Wachter, Telefon 07424 1343

Jugendreferat**Jugendreferent Jonathan Pohl verlässt Jugendreferat**

Der gemeinsame Jugendreferent für Aldingen, Denkingen und Frittlingen Jonathan Pohl hat zum 30.09.2022 gekündigt. Das Jugendreferat ist daher am 14.09.2022 (Resturlaub) bis auf Weiteres nicht mehr besetzt.

Bürgerhaus / Mediathek Denkingen**Neuer Lesestoff eingetroffen**

Laufend erhalten wir aktuelle Bücher, ganz frisch eingetroffen der brandneue Psychothriller – **Mutterherz – von Tess Gerritsen** – der 13. Fall für das, aus dem Fernsehen, bekannte Ermittlerteam Rizzoli und Isles. Der Mord an einer Krankenschwester hält den Detective und die Gerichtsmedizinerin in Atem. Der Frau wurde bei der Heimkehr der Schädel eingeschlagen. Hat sie einen Dieb überrascht oder hat jemand auf sie gewartet? Was Jane Rizzoli in dieser Situation gar nicht gebrauchen kann, ist eine Mutter, die sie permanent wegen einer vermeintlich entführten Nach-



barstochter anruft – eine, die schon mehrmals weggelaufen ist. Zudem sind da noch die neuen unfreundlichen Nachbarn in der Straße. Mit denen ist etwas nicht kosher, glaubt Angela Rizzoli. Jane wischt die Warnungen ihrer Mutter beiseite. Doch Angelas Bauchgefühl trügt nicht und bringt sie in höchste Gefahr ... Karin Slaughter sagt über diesen Thriller: „Hoch spannend und clever – in diesem überraschenden und rasanten Thriller ist niemand, wer er zu sein scheint.“

Wem das zu viel ist, der liest vielleicht lieber die Erzählungen von **Mariana Leky – Kummer aller Art**. Diese 39 zuerst in der Zeitschrift „Psychologie heute“ erschienenen Kolumnen erzählen von Menschen, die sich ihrem Kummer stellen und mal mehr, mal weniger erfolgreich versuchen, ihr Leben zu bewältigen. Damit navigieren sie manchmal mit dem Mut der Verzweigung, aber auch mit Humor.

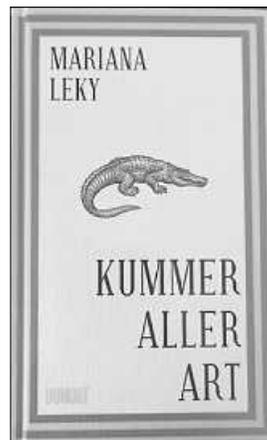
Öffnungszeiten im August:

Dienstag und Freitag 15.00 - 18.00 Uhr

Mittwoch 09.00 - 11.00 Uhr



Mutterherz



Kummer aller Art

Fotos: Mediathek

MiKaDo e.V. Nachbarschaftshilfverein



Urlaub

von **Donnerstag, 25.08.2022 bis einschl. Fr., 09.09.2022** ist das Büro nicht besetzt.

In dringenden Fällen wenden Sie sich bitte an meine Kollegin **Frau Antje Faulhaber in Frittlingen, Tel.: 07426/962431**.

Am **Mo., 12.09.2022**, bin ich gerne **wieder** für Sie da.

Ihre Einsatzleiterin in Denklingen

Josefine Zielinski

SONSTIGE MITTEILUNGEN

Fachkräftemangel

Arbeitskräftemangel gefährdet Wirtschaftskraft, Wertschöpfung und Wohlstand

Baden-Württemberg steuert auf einen branchenübergreifenden Arbeitskräftemangel zu. In den kommenden 15 Jahren droht im Südwesten allein demografiebedingt ein Verlust von knapp 800.000 potenziellen Arbeitskräften. Auch Städten und Gemeinden wird sich dieser massiv auswirken. Aus Sicht des Gemeindetags Baden-Württemberg braucht es einen umfassenden Maßnahmenplan, um diesem branchenübergreifenden Mangel entgegenzuwirken.

Der Arbeitskräftemangel in Baden-Württemberg ist in nahezu allen Branchen bereits deutlich zu spüren. Seitenlange Stellenanzeigen und immer mehr zeitweise geschlossene Betriebe unterstreichen dies in bedrückender Weise. „Auch den Städten und Gemeinden fehlen massiv Arbeits- und Fachkräfte, in der

Verwaltung, im pädagogischen Bereich, in den technischen Berufen und auch im IT-Fach. Es gibt so gut wie kein kommunales Tätigkeitsfeld, das aktuell keine Personalgewinnungssorgen hätte“, so Gemeindegtagpräsident Steffen Jäger.

Präsidium und Landesvorstand des Gemeindetags haben sich intensiv mit dem sich weiter verschärfenden Arbeitskräftemangel beschäftigt, die Situation analysiert und ein Positionspapier verabschiedet. Stellt man die Geburten der Baby-Boomer-Generation 1957-1972 den Geburten der Jahrgänge 2000 – 2015 gegenüber, ist festzustellen: Allein durch diesen demografischen Umstand verliert der Arbeitsmarkt in Baden-Württemberg in den nächsten Jahren ein Potenzial von rund 800.000 Personen. Hinzu kommt die Tatsache, dass in den Jahren 1985 bis 2020 mehr als zwei Millionen Menschen nach Baden-Württemberg zugezogen sind. Diejenigen davon, die am Erwerbsleben teilnehmen und folglich ebenfalls in den nächsten Jahren in den Ruhestand eintreten, vergrößern die demografische Lücke noch weiter.

„Angesichts dieser Dimension droht sich der Arbeitskräftemangel in Baden-Württemberg zur ernsthaften Gefahr für die volkswirtschaftliche Entwicklung in unserem Land auszuwachsen. Denn ohne die erforderlichen Arbeitskräfte ist das Gelingen unserer Gesellschaft in Frage gestellt. Deshalb gilt es, in einer umfassenden politischen Diskussion ein Maßnahmenpaket zur Überwindung des Mangels sowie die notwendigen Schritte festzulegen und zu organisieren.“

Aus Sicht des Gemeindetags sollten im Rahmen einer solchen Diskussion folgende Maßnahmen intensiv erörtert werden:

- Die Arbeitsmarkt-Integration von Menschen, die aktuell arbeitslos gemeldet sind.
- Die zielgerichtete Intensivierung einer qualifizierten Zuwanderung in den Arbeitsmarkt.
- Die Erhöhung der Arbeitszeitvolumina Teilzeitbeschäftigter.
- Das gezielte Ansprechen des Fachkräftepotenzials der „stillen Arbeitsmarkt-Reserve“.
- Anreize zur Verlängerung des Erwerbslebens und flexiblere Gestaltung des Renteneintrittsalters.
- Noch stärkere Orientierung des Systems Schule an den Bedarfen des Arbeitsmarktes.

Ergänzend sollen Maßnahmen zum sinnvollen Einsatz der bestehenden Ressourcen ergriffen und damit eine Übergangsorganisation in Zeiten des Mangels möglich werden:

- Überregulierung reduzieren und dadurch Kapazitäten für volkswirtschaftliche Produktivität freimachen
- Digitalisierung und künstliche Intelligenz konsequent nutzen.
- Standards flexibilisieren, unbürokratischen Quereinstieg ermöglichen.

Zusätzlich zu einer solch grundsätzlichen und branchenübergreifenden Strategie wurden auch die Möglichkeiten der Kommunen erörtert.

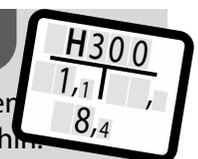
„Die Verantwortlichen in Städten und Gemeinden und der öffentliche Dienst im Allgemeinen analysieren ihre Handlungsoptionen zur Fachkräftebindung und -gewinnung und nutzen diese jeweils örtlich angepasst. Dies kann vom Herausstellen der Attraktivität des Arbeitgebers, einer zukunftsorientierten Personalplanung und -entwicklung, der Nutzung der digitalen Möglichkeiten bis hin zur Kommune als Marke und der Synergieeffekte einer interkommunalen Zusammenarbeit reichen.“

Jäger weiter: „Gerade in den aktuellen Krisen erleben wir, wie wichtig die Städte und Gemeinden für das Gelingen unserer Gesellschaft sind. Wer eine sinnvolle Tätigkeit sucht, ist in den Städten und Gemeinden daher gut aufgehoben und herzlich willkommen.“

PM Gemeindegtag BW

Hydranten freihalten

Hydrantenschilder weisen auf den genauen Standort des Hydranten hin.



**KIRCHEN****Katholische Kirchengemeinde
St. Michael Denkingen**

Katholische Kirchengemeinde St. Michael
Katholische Kirchengemeinde Denkingen
Pater Sabu Palakkal, Pfarramt Denkingen
 Pater Sabu hat Urlaub bis zum 31.8.2022
 Vertretung **Pater Sebastian** Pfarrhaus Frittlingen
 Tel. 07426/940040 oder Durchwahl 07426/94004012

Peter Berner, Pastoralreferent, Pfarrhaus Aixheim, Kirchstr. 9
 Tel. 07424/9014240 (Büro) oder 1515 (Pfarramt),
 E-Mail: Peter.Berner@drs.de

Pfarramt Frittlingen
 Tel. 07426/940040, Fax 9400414,
 E-Mail: StHippolytuKassia.Frittlingen@drs.de

Öffnungszeiten der Pfarrämter

Denkingen: Montag 15.00 Uhr-18.00 Uhr
 Donnerstag 9.00 Uhr-11.00 Uhr

Frittlingen: Dienstag 9.00 Uhr-12.00 Uhr
 Mittwoch 9.00 Uhr-12.00 Uhr

Aixheim: Urlaub bis zum 16.9.2022

Aldingen: Urlaub bis zum 16.9.2022

Samstag, 27.8. – Hl. Monika

11.00 Uhr Tauffeier Nele Dressler

Sonntag, 28.8. – 22. Sonntag im Jahreskreis/Kollekte für Pater Sebastian

8.45 Uhr Eucharistiefeier

20.00 Uhr Glockengeläut für den Frieden in der Ukraine

Dienstag, 30.8. – Hl. Heribert v. Köln

18.30 Uhr Rosenkranz

19.00 Uhr Abendmesse

Mittwoch, 31.8. – Hl. Paulinus v. Trier

14.00 Uhr Rosenkranzgruppe im Gemeindehaus Vinzenz v. Paul

Donnerstag, 1.9.

18.30 Uhr Rosenkranz für Therese Held

Freitag, 2.9. – Herz-Jesu-Freitag

10.00 Uhr Requiem für Therese Held anschl. Beisetzung

Samstag, 3.9. – Hl. Gregor der Große

18.30 Uhr Rosenkranz

19.00 Uhr Vorabendmesse

Sonntag, 4.9. – 23. Sonntag im Jahreskreis

20.00 Uhr Glockengeläut für den Frieden in der Ukraine

Gottesdienst in der Seelsorgeeinheit**Samstag, 27.8.**

Frittlingen 19.00 Uhr Vorabendmesse

Aldingen 19.00 Uhr Vorabendmesse

Sonntag, 28.8.

Aixheim 10.15 Uhr Eucharistiefeier

Aldingen 10.15 Uhr Wortgottesfeier

Bekanntmachungen:**Kollekte für Pater Sebastian**

Mit großem Engagement übernimmt Pater Sebastian zurzeit die Urlaubsvertretung von Pater Sabu. Er hat bei seinem seelsorgerlichen Wirken eine große Spiritualität inne. Wir danken ihm ganz herzlich für seinen Dienst in unserer Gemeinde St. Michael und in der Seelsorgeeinheit in den vergangenen Wochen. Allen, die Pater Sebastian in irgendeiner Form unterstützt haben ein herzliches Vergelt's Gott.

Im Gottesdienst am Sonntag, 28. August kommt die Kollekte Pater Sebastian zugute. Wir freuen uns, wenn viele Gemeindeglieder Pater Sebastian auch finanziell unterstützen. Vergelt's Gott im Voraus.

Pater Sebastian an dieser Stelle ein herzliches Vergelt's Gott. Wir wünschen ihm eine gute Rückkehr und eine gute Zeit in Rom.

Gebetsanliegen des Hl. Vaters im September

Für die Abschaffung der Todesstrafe

Wir beten, dass die Todesstrafe in allen Ländern gesetzlich abgeschafft werde, weil sie die Würde jeder menschlichen Person verletzt.

Neues aus der Seelsorgeeinheit**Termine Erstkommunion 2023**

16. April 2023 Denkingen & Frittlingen

23. April 2023 Aldingen & Aixheim

Über den Kirchturm hinaus**Dekanatswallfahrt des Katholischen Altenwerkes**

Am Donnerstag, den 29. September 2022 ist es wieder soweit. Dann startet die große gemeinsame Wallfahrt des Katholischen Altenwerkes im Dekanat Tuttlingen-Spaichingen.

Ziel ist in diesem Jahr das Kloster Untermarchtal wo wir miteinander sicher wieder einen schönen Tag erleben dürfen. Dazu gehört auf der Anfahrt die gemeinsame Andacht im Münster Zwiefalten, gemütliches Beisammensein bei gutem Essen, Kaffee und Kuchen und einem Kulturprogramm.

Die Abfahrtszeiten in den einzelnen Orten werden rechtzeitig bekannt gegeben.

Wir freuen uns wieder über eine rege Teilnahme und laden Sie ganz herzlich ein.

Ihr Dekanatsreferent Hans-Peter Mattes und Dekanatsaltenseelsorger Karl-Heinz Reiser.

Anmeldeschluss ist der 14.09.2022

Anmeldungen und nähere Information bei der Dekanatsgeschäftsstelle Tuttlingen, Uhlandstraße 3, 78532 Tuttlingen

Telefon 07461 – 965980-10; Fax 07461 – 965980-19;

E-Mail: dgs.tut@drs.de

Bitte beachten Sie, dass die Dekanatsgeschäftsstelle vom 15.08.2022 bis einschließlich 19.08.2022 geschlossen ist.

„antenne 1 Neckarburg Rock&Pop - die kirche“**August/September 2022****www.antenne1-neckarburg.de**

Mit ermutigenden Gedanken und aktuellen News begleiten Sie die Kirchen der Region durch den Tag:

„Moment mal“

Einen Moment zum Nachdenken und Auftanken

täglich gegen 9.15 Uhr und 13.15 Uhr

„Typisch himmlisch - Kirche am Sonntagmorgen“

mit interessanten Gästen, News und frischer Musik

sonn- und feiertags von 8 - 10 Uhr

28.08. „Klostergärten entdeckt – mit der Forstwirtin Judith Engst aus Reichenbach“

04.09. „Mit Gott von Mensch zu Mensch – Tabea und Sebastian Ruf für die Liebenzeller Mission in Ecuador“

11.09. „Spaichingen fördert Gesundheit mit Elke Rees und Dr. Albrecht Dapp“

18.09. „Fotografie und Philosophie an spirituellen Orten – Stefan Geiger und der Welschenberg“

25.09. „Das machen wir gemeinsam – 125 Jahre Caritas mit der Regionalleiterin Nadja Lück“

24.07. „In unserer Mitte – Der Mensch, - die Stiftung Liebenau in unserer Region“

31.07. „Von Peru zurück in die Heimat - die neue keb-Leiterin Heike Teufel zu Gast“

Hans-Peter Mattes

Kirchlicher Rundfunkbeauftragter

Auf den Punkt gebracht...

Welch ein Glück, dass es die einfachen Dinge immer noch gibt, immer noch Felder und rauschende Bäume und den Mond am Himmel.

-Karl Heinrich Waggenerl-

Ich bin Blutspender - Sie auch ?



Evangelisches Pfarramt Denkingen - Kirchengemeinde Aldingen -

www.aldingen-evangelisch.de

Evangelisches Pfarramt Aldingen II für Denkingen und Frittlingen

www.aldingen-evangelisch.de

Pfarrbüro in Aldingen Mo. – Do., 9:00 - 12:00 Uhr, Tel. 07424-86600, gruessgott@aldingen-evangelisch.de

Pfarrer Helmers in Denkingen Tel. 7035836

Oliver.Helmerts@aldingen-evangelisch.de

Pfarrer Dewitz in Aldingen Tel. 901047 Fax 86168

gruessgott@aldingen-evangelisch.de

Gemeindediakonin Karin Pohl, Tel. 84539

karin.pohl@aldingen-evangelisch.de

Gemeindediakonin Sieglinde Kamm, Tel. 867430

Sieglinde.Kamm@aldingen-evangelisch.de

Veranstaltungsort: in der Regel Denkingen

Tel. Vorwahl für Aldingen/Denkingen: 07424

Predigttelefon: 07424 9804260

Wochenspruch:

Sonntag, 28. August

10:00 Uhr Gottesdienst, ev. Kirche Aldingen, Pfarrer Ulrich Dewitz, parallel Kinderkirche im Gemeindehaus. Im Anschluss an den Gottesdienst Taufe in der Mauritiuskirche.

Während der Sommerferien (bis einschließlich 11. September) finden keine Gruppen und Kreise sowie keine Frühgebete statt und auch das Predigttelefon macht in dieser Zeit eine Pause.

Unsere Gottesdienste online, neueste Informationen sowie aktuelle Termine und Impulse finden Sie auf unserem Blog unter www.aldingen-evangelisch.de.

Dankeschön für Bethel-Kleiderspenden

In diesem Jahr konnten in unserer Kirchengemeinde insgesamt rund 2,3 Tonnen Altkleidung für die gute Sache gesammelt werden. Die Bethel Stiftung und auch wir bedanken uns ganz herzlich bei allen Spendern für diese wichtige Unterstützung!

Evangelische Freikirche ETG

Regelmäßig am Sonntag findet in der ETG Spaichingen um 10 Uhr der Gottesdienst statt.

Loblieder, Predigt und Gebet, dies sind die prägenden Elemente der Gottesdienste.

Für Kinder wird währenddessen ein spezielles Kinderprogramm angeboten. Nach dem Gottesdienst gibt es die Gelegenheit, sich bei einer Tasse Kaffee oder Tee auszutauschen. Termine und jede Menge Einblicke werden auch auf unserer Homepage angeboten unter: www.etg-spaichingen.de.

Info:

- Unter der Woche finden bis zum 8. September keine Veranstaltungen statt.

VEREINE

Freiwillige Feuerwehr Denkingen



Feuerwehr unterstützt den Angelsportverein

Die Feuerwehr Denkingen war auch im Urlaub aktiv. 6 Maschinisten machten sich am 10.08.2022, um 20:30 Uhr zum Riedbachweiher auf, um dem Angelsportverein zu helfen, die Wasserqualität im Weiher zu verbessern. Da durch die andauernde Hitze alle Zuläufe ausgetrocknet sind, schafften die vereinseigenen Umwälzpumpen es nicht mehr genug Sauerstoff in den Weiher zu bekommen. Die Feuerwehr wälzte mit 2 Pumpen rund 2400 Liter in der Minute um. Insgesamt wälzte die Feuerwehr 1 Stunde lang den Weiher um.



Foto: Feuerwehr Denkingen

Fußball- und Sportverein Denkingen e.V.



Aktive Ergebnisse

letztes Wochenende starteten beide Mannschaften des FSV in die neue Saison 2022/23.

Die Erste empfing zum Bezirksligaauftritt den Aufsteiger FC Hardt. Die Zweite startete mit einem Pokalderby gegen die SGM Gosheim/Wehingen.

Sonntag, 21.08.2022

Bezirksliga

FSV Denkingen I – FC Hardt

1:1

Bezirkspokal

SGM Gosheim/Wehingen II - FSV Denkingen II

6:0

Aktive Vorschau

Sonntag, 28.08.2022

Bezirksliga

15:00 Uhr: SpVgg Bochingen - FSV Denkingen I

Nachlese Klippeneckzeltlager

D Jugend Klippeneckzeltlager

Endlich wieder Klippeneckzeltlager, wir wollten uns am Donnerstag, 28.07.2022 um 15.30 auf dem Hummelsberg treffen, die Jungs waren aber so heiß, dass manche schon um 14 Uhr oben aufschlugen und sich voller Freude die besten Plätze im Mannschaftszelt sicherten.

Die Eltern waren in diesem Moment nur als Packesel und Taxi geduldet, Ersatzklamotten und Zahnbürste waren natürlich mit dabei, der gute Wille zählt!! Benutzt wurde beides mehr als selten.

Die Jungs wollten einfach nur Spaß haben und so wurden nur die allernötigsten Regeln aufgestellt. Der Ball und der Spaß standen im Mittelpunkt.

Ein monsunartiger Regen am Abend sollte die überaus gute Stimmung nicht trüben.

Am Freitag begann das Turnier, einige kamen etwas schwer aus den „Federn“. Nach Zopfbrötchen, Nutella, Marmelade und warmem Kaba waren wir bereit für den SV Spaichingen. Mit dem SVS



hatten wir noch ein paar Rechnungen offen und wollten diese auch unbedingt schlagen. Nach kurzem Abtasten ging es dann etwas zünftiger zur Sache. David konnte in der 5. Minute das 1:0 für uns erzielen und so konnten wir mit einem Sieg ins Turnier starten.

Beim zweiten Spiel gegen die SG Obernheim kamen Janis und Ferenc zu sehr schön herausgearbeiteten Treffern 2:0 für den FSV. Das nächste Spiel gegen die JFV Oberes Donautal II stand an. Mit 2 schnellen Toren in der 2. und 3. Minute konnten wir eine Vorentscheidung erzwingen. Die Donautäler kamen nur selten durch und konnten Ben und seine Vorderleute nicht in Bedrängnis bringen. In der 9. Minute wurde Ferenc im Strafraum von den Beinen geholt. Er verwandelte den fälligen Strafstoß sicher zum 3:0. Die Jungs waren auch beim nächsten Spiel gegen die SG Ostbaar II hellwach und verfolgten die Bälle mit Adleraugen. Auch hier konnten wir einen Sieg einfahren. Beim letzten Vorrundenspiel gegen die starke Truppe des SV Magstadt sollte es sich entscheiden, wer Gruppenerster oder -zweiter wird. Wir begannen sehr druckvoll und konnten einige Chancen leider nicht zur Führung nutzen. Der SV kam immer wieder sehr gefährlich vor unser Tor. Ben konnte aber alle Schüsse sauber parieren. Mit einem 0:0 trennten wir uns und wurden Gruppenzweiter. Tolle Vorrunde!

Am Samstag ging es wieder sehr früh los. Die Jungs waren hochkonzentriert und wollten den nächsten Sieg gegen die SG Weigheim einfahren. Wir hatten deutlich mehr vom Spiel. Ein Treffer wollte uns aber (noch) nicht gelingen. In der buchstäblich letzten Sekunde nagelte Janis den Ball unhaltbar ins Tor.

Vor der TSG Balingen II hatten wir dann doch etwas Respekt. Trotz allem spielten wir mutig nach vorne und wollten den Balingern Paroli bieten. Die TSG ließ aber Mann und Ball superschön laufen und kam zu 2 Treffern. Ben konnte mit einigen Glanzparaden eine höhere Niederlage verhindern.

Gegen die SG Heuberg musste nun ein Sieg her, um im Rennen zu bleiben. Mit Cleverness und einem sehr defensiven Spiel konnten die Heuberger das 0:0 retten, wir waren raus. Die Enttäuschung war groß.

Uns blieben „nur“ noch die Spiele um Platz 7. Der SV Spaichingen sollte unser erster Gegner sein. Mit einem klaren und verdienten 2:0 fertigten wir die Primtäl ab.

Unser letztes Spiel gegen den SV Magstadt wollten wir natürlich nicht verlieren und so rollte ein Sturmloch nach dem anderen auf das Gehäuse der Gegner. Mit blitzsauberen Kombinationen wollte uns aber kein Treffer gelingen. Sogar 2 Alutreffer konnten wir verzeichnen. Mit einem 0:0 und Platz 7 konnten wir uns aus einem sehr guten Turnier verabschieden. Toppleistung !!!

Vorrunde

FSV : SV Spaichingen	1:0
FSV : SG Obernheim	2:0
FSV : Oberes Donautal II	3:0
FSV : SG Ostbaar II	1:0
FSV : SV Magstadt	0:0

Zwischenrunde

FSV : SG Weigheim	1:0
FSV : TSG Balingen II	0:2
FSV : SG Heuberg	0:0

Platzierungsspiel

FSV : SV Spaichingen	2:0
FSV : SV Magstadt	0:0

Spieler:

Ben Simon, Aaron Pieper, Johannes Auer, Matteo Höll, Jan Scherzinger, Daniel Gaier, Ferenc Klaiber, Daniel Bart, Arthur, David Stefan, Janis Wank

Tore:

Janis Wank 6 x, Ferenc 2 x, David 1 x

Am Samstag starten wir noch zum traditionellen Sport-Nann-Tag. Da konnten sich die Jungs mit Torschuss, 4 x 10 Meterlauf und Slalomlauf messen und Punkte sammeln. Hier konnten wir in der Mannschaftswertung den ersten Platz verbuchen. In der Einzelwertung kam Johannes Auer auf den ersten und Janis

Wank auf den dritten Platz. Insgesamt hatten wir auch da eine super Mannschaftsleistung – ein sehr, sehr gutes Ergebnis. Beim Lagerlauf mit Bierkistenstapeln, Bogenschießen und Torschuss zeigten die Jungs ihren weiteren Ehrgeiz und konnten auch diesen Wettbewerb mit dem ersten Platz abschließen.

Die Mannschaft hatte im gesamten sehr viel Spaß und sie konnte mit ihrer kämpferischen und sehr soliden Leistung ein Top-Turnier spielen.

Vielen Dank noch an alle Eltern, die uns mit Auf-/Abbau, Verpflegung, Anfeuern und Eis tatkräftig unterstützt haben. Danke auch an den FSV, der wieder einmal ein unvergessenes tolles Zeltlager auf die Beine gestellt hat, wo Langeweile ein Fremdwort war. Eure Trainer:

Holger, Gerd, Bruno



Foto: FSV/bh

Geschichts- und Heimatverein Denkingen



Backtag G2

Am **Samstag, 27. August 2022**, ist wieder öffentlicher Backtag (Gruppe 2) im Backhäusle beim Bürgerhaus.

Eingeschossen wird um 10.00 Uhr, Schaufelkuchen bei Bedarf voraus um 9.45 Uhr.

Anmeldungen bis Freitagabend bei **Joe Schmidt, Tel. 86 83 85**.

MGV Denkingen e.V.



Kinderferienprogramm in Denkingen



„Kleine Lamaprfung“



gemeinsames Singen Fotos: MGV



Lamas zu Besuch beim Männergesangsverein

Für über 35 Kinder bot der Männergesangsverein am 11.08. im Rahmen des Kinderferienprogramms einen erlebnisreichen Tag mit den Heuberg-Lamas. Schon das Eintreffen der Lamas erzeugte Begeisterung bei den Kindern. Der Vorsitzende des Gesangsvereins, Herr Schmidt, begrüßte die Kinder und deren Eltern und stellte den Tierhalter, Herrn Albrecht Weiß aus Böttingen vor. In einer lustigen „Unterrichtsstunde“ erfuhren die Kinder viel Interessantes über die Lamas – über ihre Heimat, Lebensweise, Unterschiede zum Alpaka und Trampeltier sowie der Verdauung. Ausführlich erklärte Herr Weiß wann und wie sie spucken. Zum Abschluss dieser Einführung durfte jedes Kind ein Lama mit Brot füttern. Mutige unter ihnen fütterten die Tiere von Mund zu Mund.

Endlich ging es los, zunächst wurden 2 Gruppen gebildet, jeweils drei bis vier Kinder durften eins der fünf Lamas an den Leinen führen und starteten zu einer etwa einstündigen Wanderung durch die Denkinger Landschaft. Währenddessen filzte die andere Gruppe mit Lamawolle, unterstützt und betreut von Erwachsenen. Zur Mittagszeit spendierte der Verein verschiedene Getränke, dazu gab es Grillwürste und Waffeln. Zum „Nachmittag“ sangen wir gemeinsam einige Lieder. Am Nachmittag wurden die Programme getauscht.

Herr Weiß zelebrierte zum Schluss mit Humor und guter Laune eine kleine „Lamaprüfung“, die die Kinder mit Bravour bestanden. Nachdem Vorstand Schmidt gegen 15 Uhr die Kinder verabschiedete und sich bei Herrn Weiß bedankte, verabschiedeten sich die Kinder mit ganz vielen Streicheleinheiten von den Lamas.

Ein besonderer Dank geht an Peter Griebel, für die musikalische Begleitung beim gemeinsamen Gesang, an Maria Spielvogel und Maria Betting für die leckeren Waffeln und die Ausdauer beim Backen, an Hubert Braun für die Spende der Wurstwecken. Weiter natürlich an Albrecht Weiß der die Attraktion mit seinen Heuberglamas erst möglich gemacht hat und an alle Helfer, die diesen schönen Tag mitgestaltet haben.

Auch den Kindern ein herzliches Danke für diesen sehr harmonischen, freundschaftlich verlaufenen Ferienfreizeittag.

Ein weiterer Dank geht an Edwin Dreher vom Schwäbischen Albverein Sektion Denkingen, die uns unentgeltlich ihre Vereinstoilette zur Verfügung gestellt haben.

Schön war's. - Alt und Jung zusammen.



begeisterte Filzler



...bei der Wanderung Fotos: MGv



Narrenzunft Denkingen e.V.

18. Bobby-Car- und Seifenkistenrennen
10.09.2022

an der Rennstrecke in Denkingen in der
Marienstraße/Hintere Gasse

Liebe Bobby-Car – und Seifenkistenfreunde,
wir möchten euch alle jetzt schon zu unserem 18. Rennen ganz herzlich einladen und hoffe natürlich, dass viele Zuschauer das

Rennen verfolgen und die Fahrer/innen lautstark anfeuern werden.

Für das leibliche Wohl ist wiederum bestens gesorgt. Die Küche im Festzelt ist durchgehend geöffnet. Wir laden ein zum Frühstück, zum Mittagessen, Kaffee und zum Vespere.

Wir würden uns auf ihren Besuch freuen.

Hier noch unser Programm für den Renntag.

Programm:

09.00 bis 11.30 Uhr Trainingsläufe Seifenkiste

11.30 Uhr Probelauf Bobby-Car

Ab 10 Uhr Bewirtung im Festzelt - durchgehend warme Küche

12.30 Uhr Bobby-Car-Rennen anschl. Seifenkistenrennen bis 17 Uhr

14.45 Uhr Siegerehrung Kinderferienprogramm Bobby-Car-Rennen

Prämierung originellste Seifenkiste am Rennen

Siegerehrung Seifenkistenrennen nach Rennende

Ab 13 Uhr Kinderschminken Hüpfburg

Schokokussschleuder

alles kostenlos für die Kinder beim Narrenzunftzelt

Vor der Siegerehrung:

Nachwuchsfahrer vom Stock-Car-Club Denkingen

Jan Scherzinger präsentiert seinen rennerprobten

Cross-Polo auf der Rennstrecke vor dem Festzelt.

Mit freundlichen Grüßen

Narrenzunft Denkingen e.V.



Schützengilde Denkingen e.V.

Jugendtraining

Ab sofort starten wir wieder das Jugendtraining in 3 Sparten. Alle interessierten Kinder und Jugendliche sind herzlich dazu eingeladen.

Bogenschießen, ab 8 Jahren, auf dem Bogenplatz

Mittwochs von 18 - 19 Uhr

Blasrohrschießen, ab 6 Jahren, im Schützenhaus

Freitags von 17.15 - 18 Uhr (diese Woche Do, 25.08.)

Luft- und Lichtgewehrschießen, ab 10 Jahren, im Schützenhaus

Freitags von 18 - 19 Uhr (diese Woche Do, 25.08.)

OSM Michael Numberger

Kinderferienprogramm

24 Kinder haben unsere Einladung zum Kinderferienprogramm wahrgenommen und konnten sich beim Ballondart, Wasserpistole, Leitergolf, Luftgewehr-, Pistolen-, Blasrohr-, Armbrust- und Bogenschießen unter Beweis stellen. Das Wetter hat super mitgespielt und so konnten wir pünktlich um 14 Uhr mit unserem Programm starten.

Leider mussten wir dieses Jahr wegen der Brandgefahr auf Feuer und Stockbrot verzichten, aber auch die heiße Wurst im Wecken wurden von unseren Teilnehmern gerne angenommen.



Foto: SGiD



Es hat sehr viel Spaß gemacht und wir würden uns freuen wenn es nächstes Jahr auch so zahlreich wieder besucht wird.

OSM Michael Numberger

Fünfter Wettkampftag Luftgewehr Auflage

Zum fünften und somit vorletzten Wettkampf in der laufenden Sommerrunde in der Disziplin Luftgewehr Auflage mussten unsere Schützen auswärts bei den Schützenkameraden aus Tuttlingen antreten. Dort waren auch die Nendinger Aufлагeschützen zu Gast.

Krankheitsbedingt konnte Denkingen nicht in vollständiger Besetzung antreten, trotzdem konnte man den Wettkampf mit einem ordentlichen Resultat abschließen.

Mit 906,3 Ringen musste man sich den Tuttlinger Schützen geschlagen geben, konnte aber gleichzeitig Nendingen auf Distanz halten. In der Gesamtwertung musste man Tuttlingen an sich vorbeiziehen lassen, liegt aber mit lediglich 0,8 Ringen Rückstand in Schlagdistanz. Die Entscheidung, wer in diesem Jahr die Mannschaftswertung gewinnen kann, wird sich somit erst im letzten Wettkampf in Nendingen entscheiden.

In der Einzelwertung konnte Manuela Kleinschmidt mit 310,4 Ringen das beste Denkinger Resultat erzielen, sie konnte ihren zweiten Rang in der Gesamtwertung erfolgreich verteidigen. Mit 310,3 Ringen, also lediglich 0,1 Ringe weniger, gelang Lutz Ferdinand seine bislang beste Saisonleistung, er konnte sich damit in der Gesamtwertung auf den vierten Platz nach vorne schieben.

Für Denkingen haben am Wettkampf teilgenommen:

Manuela Kleinschmidt 310,4 Ringe

Lutz Ferdinand 310,3 Ringe

Helmut Numberger 285,6 Ringe

Norbert Kappeler für die Sgi Denkingen

Schwäbischer Albverein Ortsgruppe Denkingen



Unsere Homepage:
<http://denkingen.albverein.eu>

HOCK bei der KREUZSTEIGHÜTTE - Terminanzeige

Wir vom **Albverein OG Denkingen** veranstalten am **SONNTAG, 4. September 2022**, unseren **Hock bei der KREUZSTEIGHÜTTE** am Wanderweg zwischen dem Klippeneck und Dreifaltigkeitsberg.

Ab 10.00 Uhr bietet unser Team ganztags Getränke, Schnitzelweck, Curry-Wurst, Grillwurst, Gemüsemaultaschen und Kaffee/Kuchen.

Wir freuen uns, wenn Sie den Termin vormerken und wir Sie bei uns begrüßen können.

Mit frohen Wandergrüßen
Ihre Ortsgruppe Denkingen
im Schwäbischen Albverein

SONSTIGES



Ihr Gesundheitszentrum

Kinderärztin bald auch in Gosheim

Lama Khamis, Fachärztin für Kinder- und Jugendmedizin im MVZ Spaichingen, wird ab September auch für die Familien in Gosheim vor Ort sein. Immer montags können Eltern mit ihren Kindern in den Praxisräumen des Gesundheitszentrums Gosheim einen Termin vereinbaren. Mit dieser Außenstelle in modernen Praxisräumen möchte das Klinikum Landkreis Tuttlingen gemeinsam mit der Gemeinde die wohnortnahe kinderärztliche Versorgung auf dem Heuberg anbieten.

Die erfahrene Fachärztin Lama Khamis arbeitet seit Juni 2022 in der Kinderarztpraxis des MVZ Spaichingen gemeinsam mit ihrer Kollegin und Fachärztin Abreika Burwak. „Ich freue mich, ab September für die Kinder und ihren Eltern auf dem Heuberg da zu sein und ihnen eine wohnortnahe Gesundheitsversorgung anbieten zu können. Wir sind der Gemeinde Gosheim sehr dankbar, dass wir hier gemeinsam eine gute Lösung und solch moderne Praxisräume gefunden haben“, so Lama Khamis. Der Bürgermeister der Gemeinde Gosheim, André Kielack fügt hinzu: „Die Gemeinde Gosheim ist sehr glücklich, dass es gelungen ist, mit Frau Khamis eine tolle Kinderärztin zu finden. Frau Khamis wird die ärztliche Versorgung auf dem Heuberg absolut bereichern und verbessern. Dem Klinikum und der Klinikleitung danke ich für die enge und vertrauensvolle Zusammenarbeit.“

Die restliche Woche steht Frau Khamis, wie ihre Kollegin Abreika Burwak, für die Sprechstunden im MVZ Spaichingen zur Verfügung. Die Sprechstunden der Kinderarztpraxis in Spaichingen werden dadurch nicht eingeschränkt, sondern um sogar um den Donnerstag erweitert.

Termine können unter der bekannten Telefonnummer 07424/950-4020 oder via E-Mail unter kinderarztpraxis-mvz@klinikum-tut.de vereinbart werden.



Beim gemeinsamen Treffen in den neuen Praxisräumen von links: Benedikt Buggle, (Bürgermeister Böttlingen/Mahlstetten), Oliver Butsch (Personaldirektor des Klinikums), Abdulnaser Shtian (Chefarzt der Frauenheilkunde

und Geburtshilfe am Klinikum), Lama Khamis (Fachärztin für Kinder- und Jugendmedizin), Dr. Sebastian Freytag (Geschäftsführer des Klinikums), André Kielack (Bürgermeister Gosheim).

„Das Heidantor – Naturdenkmal und vorgeschichtlicher Kultort“

am Sonntag, 28. August 2022, 14.00 Uhr

Am Sonntag, 28. August 2022, bieten das Kreisarchiv und Kulturamt und der Geschichtsverein für den Landkreis Tuttlingen um 14.00 Uhr eine Wanderung zum imposanten Naturdenkmal und vorgeschichtlichen Kultort „Heidantor“ an. Die Natur hat das Heidantor über dem tiefen Tal der Unteren Bära aus dem Karst des weißen Jura geschaffen. Zahlreiche Funde aus der Keltenzeit am steilen Abhang des mächtigen Felsentors belegen einen vorgeschichtlichen Kult- und Opferplatz.

Treffpunkt: 14.00 Uhr Wanderparkplatz am Ortsausgang von Bubsheim (beim Friedhof)

Leitung: Roland Heinisch

Ohne Gebühr

IMPRESSUM

Herausgeber:

Gemeinde Denkingen

Druck und Verlag: Nussbaum Medien Rottweil GmbH & Co. KG, 78628 Rottweil, Durschstraße 70, Telefon 0741 5340-0, www.nussbaum-medien.de

INFORMATIONEN

Redaktionsschluss:

Dienstag, 12:00 Uhr

Vertrieb (Abonnement und

Zustellung): G.S. Vertriebs GmbH, Josef-Beyerle-Str. 2,

Verantwortlich für den amtlichen Teil, alle sonstigen Verlautbarungen und Mitteilungen:

Bürgermeister Rudolf Wuhler, 78588 Denkingen, Hauptstraße 46, oder sein Vertreter im Amt.

Verantwortlich für „Was sonst noch interessiert“ und den Anzeigenteil:

Klaus Nussbaum, Opelstraße 29, 68789 St. Leon-Rot

71263 Weil der Stadt, Tel.: 07033 6924-0, E-Mail: info@gsvertrieb.de Internet: www.gsvertrieb.de

Anzeigenverkauf:

rottweil@nussbaum-medien.de



„Und was brauchst du?“ – Zusammen bewegen und gemeinsam über Depressionen reden

4.300 Kilometer für die mentale Gesundheit – Aufklärungsarbeit unter freiem Himmel.

Bereits zum zehnten Mal bewegen sich diesen Sommer hunderte Menschen mit und ohne Depressionserfahrung im Rahmen der MUT-TOUR durch Deutschland, um ein Zeichen zu setzen für mehr Offenheit, Wissen und Mut im Umgang mit Depressionen. Insgesamt 3 Monate werden die Teams vom 18.06.22 - 10.09.22 wieder zu Fuß in Pferdebegleitung sowie auf Tandems unterwegs sein. In den letzten zehn Jahren konnte die MUT-TOUR jeden Sommer erleben, wie sich durch offene Gespräche Berührungspunkte und Vorurteile stetig abbauen lassen und auch die Teilnehmenden – weit über die Dauer der Etappenphasen hinaus – ein Gemeinschaftsgefühl erfahren, welches sie auch im Alltag nachhaltig unterstützt.

Um das zehnjährige Jubiläum zu begehen, wird sich das Aktionsprogramm in diesem Jahr einen ganz speziellen thematischen Fokus auf die Gepäckträger schnallen und in die Wanderucksäcke packen: 2022 möchte die MUT-TOUR insbesondere die Auseinandersetzung mit der Perspektive Angehöriger von Menschen mit psychischen Erkrankungen fördern. In den täglichen Interviews mit den Medien entlang der Strecke sowie den Gesprächen am Wegesrand berichten die Teilnehmenden von den Erfahrungen mit der eigenen Erkrankung und gehen in den offenen Austausch über die Bedürfnisse von sowohl Betroffenen als auch Angehörigen.

Auch in diesem Jahr wird es in ausgewählten Städten wieder Aktionstage in Zusammenarbeit mit den Partnerorganisationen geben. Beim Aufenthalt des Tandemteams der MUT-TOUR in Tuttlingen wird

am Donnerstag, den 1. September 2022

von 10.00 bis 12.00 Uhr

auf dem Marktplatz

in Zusammenarbeit mit der Selbsthilfekontaktstelle des Landkreises Tuttlingen

eine solche Aktion stattfinden. Mitglieder der örtlichen Selbsthilfegruppen und der Selbsthilfekontaktstelle des Landkreises Tuttlingen sowie die Teilnehmer der MUT-TOUR stehen in dieser Zeit auf dem Tuttlinger Marktplatz zum Austausch bereit. Ein Informationstand wird vielseitige Informationen zum Thema Depression, Selbsthilfe und Unterstützungsangebote für Betroffene bieten. Ebenfalls stellt sich die Initiative MUT-TOUR sowie der Trägerverein Mut fördern e.V. vor.

Ab 12.00 Uhr startet dann eine Mitfahr-Aktion,

bei der Interessierte das MUT-TOUR-Tandemteam mit dem eigenen Fahrrad nach Mühlheim (ca. 9km) begleiten dürfen. Bei Interesse ist hierfür eine verbindliche Anmeldung unter aktionsstage@mut-tour.de notwendig.

Im Landkreis Tuttlingen gibt es derzeit 5 Selbsthilfegruppen zum Thema Depression, eine junge Depressionsgruppe sowie ein Treffen für Angehörige von Menschen, die an Depression erkrankt sind. Nähere Informationen zu diesen Angeboten erhalten Interessierte bei der Selbsthilfekontaktstelle des Landkreises Tuttlingen, die dieses Jahr ebenfalls ihr 10-jähriges Bestehen feiert. Weitere Informationen unter <https://fps.landkreis-tuttlingen.de/Selbsthilfekontaktstelle/> Telefon: 07461/926-4604

Mit niedrigschwelligen Angeboten wie den Bewegungsspenden und der Mut-Schnipseljagd lässt die MUT-TOUR auch diejenigen teilhaben, für die es nicht möglich ist, persönlich dabei zu sein.

Gemeinsam erreichen wir viele!

Kostentragend unterstützt wird die MUT-TOUR durch die Krankenkassen DAK und BARMER, die Deutsche Rentenversicherung Bund sowie zehn ihrer Landes-DRVs, den Landschaftsverband Rheinland (LVR), die Aktion Mensch sowie einige Stiftungen. Mit der Deutschen DepressionsLiga e.V., der Stiftung Deutsche Depressionshilfe, dem Bundesverband der Angehörigen psychisch erkrankter Menschen e.V., dem ADFC, Deutsches Bündnis gegen Depression sowie der Deutsche Angst-Selbsthilfe e.V. arbeitet die MUT-TOUR partnerschaftlich zusammen.



Wassonstnoch *interessiert*

Aus dem Verlag

Torta della Nonna

Die „Torta della Nonna“ ist ein italienischer Kuchenklassiker aus der Toskana. Eine Creme mit dem zarten Geschmack der Orange und rundherum knusprig. Pinienkerne verleihen dem Kuchen eine kleine salzig, pikante Note.

Zubereitungszeit: 1 Stunde

Schwierigkeitsgrad: leicht

Nährwert: Pro Stück (12): Kcal: 317; KJ: 1327; E: 5 g; F: 22 g; KH: 25 g

Rezeptautorin: Stina Spiegelberg

Zutaten

- 2 Rollen veganer Blätterteig, extrabreit
- 50 g Margarine, weich
- 150 g veganer Frischkäse
- 80 g Zucker
- 20 g Speisestärke
- 100 g Mandeln, blanchiert und gemahlen
- 300 g Sojaquark, ungesüßt
- 0,5 Bio-Orange, der Abrieb davon
- 0,25 TL Vanille, gemahlen
- 1 Prise Salz
- etwas Hafercuisine
- 100 g Pinienkerne, blanchiert
- 2 EL Puderzucker

Außerdem:

Tarteform mit Hebeboden (Ø 24 cm, alternativ 1 Springform)

Zubereitung

1. Den Backofen auf 190 Grad Ober- und Unterhitze vorheizen.
2. **Den Blätterteig** ausrollen und zwei Kreise für die obere und untere Seite der Tarteform ausschneiden. Für die Unterseite den Rand mit einkalkulieren. Teigkreise im Kühlschrank aufbewahren.
3. **Für die Füllung** die Margarine mit dem Frischkäse, dem Zucker, der Speisestärke und den gemahlenden Mandeln in eine große Rührschüssel geben und von Hand mit dem Schneebesen schaumig rühren.
4. Den Quark zur Füllung geben, dann den Orangenabrieb, die Vanille und das Salz unterrühren.
5. Die Tarteform einfetten. Den unteren Teigboden in die Tarteform legen und den Rand ausformen. Dann die Füllung auf dem Boden verteilen und mit dem zweiten Teigkreis bedecken. Die Teige sollten sich überlappen.
6. Die Tarte nun mit etwas Hafercuisine bestreichen, mit Pinienkernen bestreuen und im vorgeheizten Backofen 30 bis 40 Minuten goldgelb backen. Dann abkühlen lassen.
7. Vor dem Servieren die Tarte mit Puderzucker bestreuen.

Unser Tipp: Diese Tarte kann auch mit Mürbeteigboden zubereitet werden.

Quelle: Kaffee oder Tee, Mo. – Fr., 16.05 – 18.00 Uhr, im SWR

Wir beantworten gern alle Fragen rund um den Nussbaum Club:

Was ist der Nussbaum Club?

Der Nussbaum Club ist die Vorteilswelt von Nussbaum Medien. Innerhalb des Clubs erhalten alle Mitglieder kostenlos Zugriff auf die Coupons unserer Partner und sparen online und vor Ort. Alle Abonnenten von Nussbaum Medien sind automatisch Mitglied des Nussbaum Clubs.

Mehr Infos unter www.nussbaumclub.de