



Gemeinde Denkingen
Telefon: 07424/9706-0, Fax: 07424/1332
www.denkingen.de

Aktuell

Diese Ausgabe erscheint auch online

Ausgabe 10 · Donnerstag, 09. März 2023

MITTEILUNGSBLATT DER GEMEINDE DENKINGEN

**WIR
SCHÖFFEN
DAS!**

SCHÖFFENWAHL 2023

**Bewirb dich jetzt
für das Schöffenamnt**

Deine Meinung ist wichtig. Dein gesunder Menschenverstand gesucht. Dein Gerechtigkeitsempfinden gewünscht. Bewirb dich für das Schöffenamnt. Als Schöffin oder Schöffe leistest du einen wichtigen Beitrag für die Gesellschaft. Du stärkst die Demokratie und beteiligst dich an der Rechtsprechung.

Infos unter: schoeffenwahl2023.de

 Bundesministerium
der Justiz



Wahl

der Schöffinnen und Schöffen für die Geschäftsjahre 2024 -2028

Du bist bei Beginn der Amtsperiode mindestens 25 und unter 70 Jahre alt

Du verfügst über die deutsche Staatsbürgerschaft

Du benötigst keine juristische Vor-/Ausbildung

Du bist straffrei

Du bist vorurteilsfrei und verantwortungsbewusst

Du hast erzieherische Erfahrung mit Heranwachsenden (Jugendschöffin/Jugendschöffe)

Du bist meinungsstark und überzeugungsfähig

Die Gemeinden werden entsprechend den gesetzlichen Regelungen Vorschlagslisten für die Wahl der Schöffen und Jugendschöffen für die Geschäftsjahre 2024 bis 2028 aufstellen. Hierzu teilt Ihnen der Präsident des Landgerichts die Anzahl der aufzustellenden Schöffen mit. In Denkingen sind mindestens 2 Schöffen auf die Vorschlagsliste aufzunehmen.

Der Gemeinderat wird in seiner öffentlichen Sitzung am 18.04.2023 die Vorschlagsliste verabschiedet und sie dann nach einer einwöchigen Auslegung an das Gericht übermitteln.

Wer Interesse an der Ausübung einer Schöffentätigkeit hat, wird hiermit gebeten rechtzeitig bei der Gemeinde das entsprechende Bewerbungsformular einzureichen. Formulare sind bei der Gemeinde (Bürgerbüro) erhältlich oder im Internet abrufbar (www.schoeffen.de).



Rutschung Erdeponie Schwarzweg

Auf der der Erdeponie Schwarzweg hat es eine größere Rutschung gegeben. Der Feld-/Waldweg Schwarzweg wurde dabei verschüttet und ist nicht nutzbar. Weiter bleibt die Deponie gesperrt.

Wie es hier weitergeht, muss erst ein geologisches Gutachten klären. Dabei ist nicht mit einer schnellen Lösung zu rechnen. Es wird dringend davon abgeraten, die Deponie aufzusuchen oder sich in der Nähe der Rutschung aufzuhalten, da die Rutschung weiter in Bewegung ist und somit eine akute Gefahr besteht.



Fotos: Gemeinde Denklingen



AMTLICHES

E-Auto

Das E-Auto ist wieder da ! Das heißt, es können ab sofort wieder Fahrten mit dem E-Auto angeboten werden.

Bereitschaftsdienst

Sprechzeiten Bürgermeisteramt/Bürgerbüro

Montag, 14:00 – 16:30 Uhr
Dienstag bis Freitag, 8:00 – 11.30 Uhr
Donnerstag, 14:00 – 18:30 Uhr

Notfalldienst:

Ärztlicher Bereitschaftsdienst an den Wochenenden und Feiertagen und außerhalb der Sprechstundenzeiten:

Kostenfreie Rufnummer 116117

Informationen zu Öffnungszeiten und Anschrift der jeweiligen Notfallpraxis finden Sie unter <https://www.kvbawue.de/buerger/notfallpraxen/>

Montag bis Freitag 9 bis 19 Uhr: docdirekt - Kostenfreie Onlinesprechstunde von niedergelassenen Haus- und Kinderärzten, nur für gesetzlich Versicherte unter **0711 – 96589700** oder **docdirekt.de**

Beratungshotline des Polizeipräsidiums Konstanz für den Landkreis Tuttlingen

Donnerstags, ab 09.30 – 12.00 Uhr, Telefon: 07461/941-160
Frauenhaus Tuttlingen 07461-2066

Apothekendienst

Samstag, 11.03.2023

Dr. Sailers Römer-Apotheke, Königstraße 35, 78628 Rottweil, Tel. 0741/20966470

Sonntag, 12.03.2023

Engel Apotheke, Angerstrasse 2, 78549 Spaichingen, Tel. 07424/93210

Nachtdienst der Apotheken während der Woche vom 13.03. – 17.03.2023

Montag, 13.03.2023

Marien-Apotheke, Am Solberg 14, 78583 Böttingen, Tel. 07429/3452

Marien-Apotheke, Kirchbergstraße 34, 78652 Deißlingen, Tel. 07420/93073

Dienstag, 14.03.2023

Apotheke Frittlingen, Hauptstraße 77, 78665 Frittlingen, Tel. 07426/3322

Mittwoch, 15.03.2023

Paracelsus-Apotheke, Markplatz 2, 78549 Spaichingen, Tel. 07424/93360

Donnerstag, 16.03.2023

Lemberg-Apotheke, Hauptstraße 49, 78559 Gosheim, Tel. 07426/1447

Freitag, 17.03.2023

Schneider's Apotheke im Markt, Saline 5, 78628 Rottweil, Tel. 0741/2800651

Tierärztlicher Bereitschaftsdienst

Samstag/Sonntag, 11./12.03.2023

Dr. Herta Link-Straub/Caroline Würthner, Karlstraße 28, Tuttlingen, Tel. 7461/15267

MiKaDo e.V. Nachbarschaftshilfeverein

Büro Betreutes Wohnen „Am Kirchgarten“, Kirchhofen 3
Telefon: 07424/700685

E-Mail: mikado.denkingen.de

Bürozeiten:

Montagsvormittag 9.00 – 11.00 Uhr

Abfallabfuhrtermine diese Woche:

Bio-Tonne (Tonne braun) Dienstag, 14.03.2023

Die Tonnen sollten ab 6.00 Uhr bereit stehen.

Die Grünschnittannahmestelle auf dem Parkplatz am Sportheim ist ab Samstag, den 11.03.2023, von 9.00 – 11.30 Uhr geöffnet.

Fundamt

Es wurden im Bereich Gänsäcker/Bilderstöckle zwei Schlüssel gefunden!



Amtliche Mitteilungen

Tibet

10. März - Flagge von Tibet als Zeichen der Solidarität mit einem unterdrückten Volk

„Flagge zeigen für Tibet!“ ist eine Kampagne der Tibet Initiative Deutschland. Seit 1996 rufen wir Städte, Gemeinden und Landkreise dazu auf, am 10. März – dem Jahrestag des tibetischen Volksaufstands von 1959 – an ihren Rathäusern die tibetische Flagge zu hissen. Gemeinsam setzen wir damit ein Zeichen der Solidarität mit der tibetischen Bevölkerung, die seit 1949 von China unterdrückt wird.

Warum der 10. März?

Am 10. März erinnern Menschen auf der ganzen Welt an den tibetischen Volksaufstand von 1959, den die chinesische Armee blutig niederschlug. Aus Sorge um den Dalai Lama versammelten sich am 10. März 1959 rund 30.000 Tibeter*innen spontan vor seiner Sommerresidenz außerhalb von Lhasa. Sie wollten verhindern, dass der Dalai Lama eine Einladung zu einer Theatervorstellung im chinesischen Militärlager annimmt, weil sie um seine Sicherheit fürchteten. Indem die Bevölkerung den Norbulinka-Palast umstellte, zwang sie ihn dazu, die Einladung abzusagen.

Aus allen Regionen Tibets waren sie gekommen, um ihrer Frustration über die zehnjährige Besetzung ihres Landes Ausdruck zu verleihen. Einige forderten den Abzug der chinesischen Truppen. Am 12. März marschierten 5.000 tibetische Frauen durch Lhasa und forderten die sofortige Unabhängigkeit Tibets. Selbst nachdem der Dalai Lama die Menschen gebeten hatte, die Proteste abzubrechen, weil er um ihre Sicherheit fürchtete, gingen die gewaltfreien Demonstrationen weiter.

Die Situation vor dem Norbulinka wurde immer angespannter, chinesische Truppen umstellten die Sommerresidenz und richteten Gewehre und Kanonen auf die Menschen. Am 17. März feuerte die chinesische Armee zwei Granaten auf die Sommerresidenz. Die Menschenmassen blieben trotzdem wie ein Schutzschild vor dem Palast versammelt. In derselben Nacht flüchtete der Dalai Lama als Soldat verkleidet ins indische Exil. Am 21. März begann die chinesische Armee, wahllos in die Menschenmenge zu schießen, und bombardierte den Sommerpalast, in dem sie den Dalai Lama weiterhin vermutete. Tausende Menschen starben bei diesem Massaker, die Mehrheit der Überlebenden wurde festgenommen. **Zwischen März 1959 und September 1960 tötete das chinesische Militär mehr als 80.000 Tibeter*innen, mindestens 25.000 verschwanden hinter Gittern.**

Der 10. März ist bis heute ein Gedenk- und Aktionstag, an dem Tibeter*innen und Unterstützer*innen weltweit auf die noch immer herrschende Unterdrückung aufmerksam machen. Es finden jährlich Demonstrationen, Kundgebungen, Mahnwachen und Aktionen wie „Flagge zeigen für Tibet“ statt.

Auch in Tibet ruft dieser Tag immer noch gewaltfreie Proteste hervor. In den Jahren 1989 und 2008 wurden am 10. März große Aufstände von den chinesischen Behörden gewaltsam niedergeschlagen. Die chinesische Diktatur verhängt jedes Jahr im März ein Einreiseverbot für Tourist*innen und Journalist*innen und verstärkt ihre Militärpräsenz in Tibet.

IMPRESSUM

Herausgeber:

Gemeinde Denkingen

Druck und Verlag:

Nussbaum Medien
Rottweil GmbH & Co. KG,
Opelstraße 29,
68789 St. Leon-Rot,
www.nussbaum-medien.de

Verantwortlich für den amtlichen Teil, alle sonstigen Verlautbarungen und Mitteilungen:

Bürgermeister Rudolf Wuhrer,
78588 Denkingen, Hauptstraße 46,
oder sein Vertreter im Amt.

Verantwortlich für „Was sonst noch interessiert“ und den Anzeigenteil:

Klaus Nussbaum, Opelstraße 29,
68789 St. Leon-Rot

INFORMATIONEN

Redaktionsschluss:

Dienstag, 12:00 Uhr

Vertrieb (Abonnement und

Zustellung): G.S. Vertriebs GmbH,
Josef-Beyerle-Str. 2,

71263 Weil der Stadt,

Tel.: 07033 6924-0,

E-Mail: info@gsvertrieb.de

Internet: www.gsvertrieb.de

Anzeigenverkauf:

rottweil@nussbaum-medien.de

N REGION 5 G

N REGION FÜNF G IIIII
Verbund nachhaltiger Kommunen

Global denken - Lokal handeln

Agenda Kino

Mittwoch | 22. März 2023 | 19:30 Uhr

Vortrag zum Film und über das Projekt „Plastikfreie Donau“ mit Prof. Fath, Di. 28. März, 19:30 Uhr im Kapuziner-Refektorium

Eine Initiative der lokale agenda zrottwil

Unterstützt von Meine Bank TV Volksbank Rottweil eG

Kooperation mit Central KINO ROTTWEIL

Energieberatung in der N!-Region 5G

Durch die Kooperation der Verbraucherzentrale Baden-Württemberg e.V., der Energieagentur Landkreis Tuttlingen gGmbH und der N!-Region 5G können weitere Energieberatungen angeboten werden.

Das Beratungsangebot ist breit gefächert, Heizen und Lüften, gesundes Raumklima, Feuchtigkeit und Schimmel, Energetisches Sanieren, baulicher Wärmeschutz durch Dämmung und Einbau wärmedämmender Fenster und Türen. Auch was Fördermittel für Neubau und Sanierung, moderne Heizungstechniken, Warmwasserbereitung und empfehlenswerter Einsatz von erneuerbaren Energien angeht, kann man sich beraten lassen. Insbesondere das Thema Energiesparen in Form von Strom und Heizenergie steht im Vordergrund.

„Durch die Termine vor Ort schaffen wir es, individuell angepasste Antworten auf die einzelnen Fragen und Sorgen der Bürger zu liefern. Durch die verschiedenen Beratungsthemen, wie der Strom- und Wärmeverbrauch, richtiges Lüften und Heizen, der Austausch oder Optimierung einer bestehenden Heizanlage, Solarwärme, Photovoltaik, Gebäudehülle, werden Hinweise gegeben, wie man als Verbraucher:innen am besten Geld und Energie sparen kann“, so Tobias Bacher, Energieberater und Geschäftsführer der Energieagentur für die Region Schwarzwald-Baar-Heuberg.

Auch die Verbraucherzentrale erwartet von der Zusammenarbeit positive Synergieeffekte. „Gemeinsam wollen wir möglichst viele Bürger:innen in Denkingen, Aldingen, Frittlingen, Deißlingen und Wellendingen motivieren, sich zum Energiesparen individuell und unabhängig beraten zu lassen“, sagt Tina Schwenk, Referentin der Energieberatung der Verbraucherzentrale Baden-Württemberg.

Termine können über die Energieagentur unter der Telefonnummer 07461 - 910 13 50 (Gemeinden Denkingen, Aldingen und Frittlingen) bzw. 0741 - 480 05 89 (Gemeinden Deißlingen und Wellendingen) oder über die kostenfreie Hotline 0800 - 809 802 400 der Verbraucherzentrale vereinbart werden.



Bürgerhaus / Mediathek Denkingen

Veranstaltungen in der Mediathek

Im März ist viel los in der Mediathek, wir wollen Sie herzlich zu unseren Veranstaltungen einladen.

Am **Samstag, den 11.03.23**, findet wieder die **KreativLust** statt, basteln für Schulkinder. Treffpunkt ist um **10.00 Uhr** in der Mediathek, passend zu Ostern werden Osterkörbchen und Eierbecher gefilzt. Bei Interesse bitte in der Mediathek anmelden, da die Plätze begrenzt sind.

Wer kommt bitte eine Schüssel und ein Handtuch zum nassfilzen mitbringen.

Am **Sonntag, den 12.03.23** veranstalten wir ein **Begegnungscafé**, hierzu sind alle eingeladen die Interesse an einem Austausch mit anderen Personen haben. Vielleicht haben Sie Erfahrung mit Flucht oder Flüchtlingen oder Sie möchten etwas anderes Teilen was die Welt und die Menschen in der aktuellen Zeit bewegt, dann besuchen Sie uns gerne im Bühlerstüble. Beginn ist um **15.00 Uhr**.

Der Frühling lässt nicht mehr lange auf sich warten und mit dem Frühling kommt auch die Sonne wieder öfter raus. Wieviel Sonne tut uns gut und was sollten wir beachten und wissen? Zum Thema „**Der gesunde Umgang mit der Sonne**“ hält Sportwissenschaftlerin und Dipl. Sportlehrerin Heide Lange am **Donnerstag, den 16.03.2023** einen Vortrag. Beginn ist um **19.00 Uhr**, der Vortrag dauert etwa 45 Minuten und im Anschluss haben Sie noch Zeit für einen Austausch. Die Gebühr für den Vortrag beträgt 5,- Euro.

SONSTIGE MITTEILUNGEN



Gemeinsame Pressemitteilung der Kommunalen Landesverbände:

Baden-Württembergische Kommunen legen 12-Punkte-Plan für eine realitätsbezogene Flüchtlingspolitik vor – Gemeinsame „Stuttgarter Erklärung“ der Kommunalen Landesverbände

Baden-württembergische Gemeinden, Städte und Landkreise haben im letzten Jahr mehr als 180.000 geflüchtete Menschen aus der Ukraine und aus anderen Staaten aufgenommen. Zu Beginn war dies noch getragen durch eine große Bereitschaft der Zivilbevölkerung, dazu Wohnraum und Unterkunft zur Verfügung zu stellen. Zugleich haben die Kommunen ihre Aufnahmekapazitäten vervielfacht. Doch alle verfügbaren Aufnahme- und Unterkunftsplätze sind nun belegt, darauf weisen die Kommunen seit vielen Wochen hin. Hinzu kommt die Tatsache, dass auch die personellen und räumlichen Integrationskapazitäten nahezu vollständig erschöpft sind. Das Dilemma zwischen der humanitären Pflicht zur Aufnahme der geflüchteten Menschen und dem, was faktisch ermöglicht werden kann, wird immer größer.

Dazu erklären der Präsident des Gemeindegelds Baden-Württemberg, Steffen Jäger, der Präsident des Landkreistags Baden-Württemberg, Landrat Joachim Walter (Tübingen) und der Präsident des Städtetags Baden-Württemberg, Oberbürgermeister Dr. Peter Kurz (Mannheim):

„Als bürgernächste Ebene ist es leider wiederholt notwendig, dass die Kommunen in ihrer Verantwortung für das Gelingen vor Ort ein klares Signal an die Bundespolitik senden: Es ist dringend notwendig, eine realitätsbezogene Migrations- und Flüchtlingspolitik umzusetzen. Dazu braucht es Gesetzgeber und Regierung sowie im Besonderen das Bewusstsein der Politik für

die angespannte Situation in den Kommunen. Die „Stuttgarter Erklärung“ soll dies deutlich zum Ausdruck bringen.

Die Rückmeldungen aus den Gemeinden, Städten und Landkreisen sind klar: Um auch zukünftig eine verantwortliche Aufnahme und Integration von Ukrainern als auch bei den Asylbewerbern in den Kommunen vor Ort leisten zu können, muss die nationale und die europäische Flüchtlings- und Migrationspolitik weiterentwickelt werden. Wir brauchen eine **Konsequenz in beide Richtungen** – sowohl ein Fördern und Einfordern von Integration der Menschen mit Bleiberecht, als auch eine Rückführung der Nicht-Bleibeberechtigten. Dazu bedarf es dringend einer **gelebten Solidarität innerhalb Europas** auch beim Thema Verteilung. „Mit dem **Instrument der nationalen Ankunftszentren** soll der Bund operativ Verantwortung in der Aufnahme nach Deutschland Geflüchteter übernehmen. Dort könnten die Geflüchteten erkennungsdienstlich behandelt und registriert werden, die Bleibeperspektive von Asylsuchenden im Rahmen eines schnellen Prüfverfahrens überprüft und nur Personen mit Bleibeperspektive an Länder und Kommunen weiterverteilt werden. Dies bedeutet jedoch klar, dass der Bund die Rückführung von Asylsuchenden ohne Bleibeperspektive konsequent rückführen muss und die bilateralen Rückführungsabkommen ausweiten soll.“

Der **12-Punkte-Plan für eine realitätsbezogene Flüchtlingspolitik „Konsequenz in beide Richtungen“** schlägt folgende Maßnahmen vor:

- Europaweit gleichmäßige Verteilung
- Harmonisierung der Integrations- und Sozialleistungen innerhalb der EU
- Nationale Ankunftszentren zur erkennungsdienstlichen Behandlung und Registrierung
- BAMF-Antragsstrecken zur schnellen Klärung von Aufenthaltschancen (24-Stunden-Verfahren)
- Rückführung der Personen ohne Bleibeperspektive direkt aus den nationalen Ankunftszentren
- Ausweitung der bilateralen Rückführungsabkommen mit Herkunftsländern
- Weiterverteilung von Asylbewerbern auf die Bundesländer nur mit Bleibeperspektive
- Verbindliche Integrationsmaßnahmen im Rahmen der vorläufigen Unterbringung
- Vollständige Kostenerstattung für kommunale Aufwendungen
- Mehr Wohnraum, mehr Kitas, mehr Integration
- Durch Standardabbau und Entbürokratisierung Personalnot begegnen
- Arbeitsmigration bedarfsgerecht weiterentwickeln

Besuchen Sie unsere Blutspendeaktion:

Büroklammern gibt's im Laden. Blut nicht.

SPENDE BLUT
BEIM ROTEN KREUZ

Blutspendeaktion



KIRCHEN

Katholische Kirchengemeinde St. Michael Denkingen

Katholische Kirchengemeinde St. Michael
Katholische Kirchengemeinde Denkingen
Pater Sabu Palakkal, Pfarrramt Denkingen
 Tel. 07424/ 9790190, Fax 07424/97901911,
 E-Mail: StMichael.Denkingen@drs.de

Pfarrramt Frittlingen

Tel. 07426/940040, Fax 9400414,
 E-Mail: StHippolytuKassia.Frittlingen@drs.de

Öffnungszeiten der Pfarrämter

Denkingen: Montag, 15.00 Uhr-18.00 Uhr
 Donnerstag, 9.00 Uhr-11.00 Uhr
Frittlingen: Dienstag, 9.00 Uhr-12.00 Uhr
 Mittwoch, 9.00 Uhr-12.00 Uhr
Aixheim: Montag, Mittwoch, Freitag, 8.15 Uhr-11.45 Uhr
 Dienstag, 13.30 Uhr- 17.30 Uhr
 Tel. 07424/1515
Aldingen: Donnerstag, 14.00 Uhr-17.30 Uhr
 Tel. 07424/1515

Sonntag, 12.03.- 3. Fastensonntag

8.45 Uhr Eucharistiefeier
 Messgedenken für Katharina und Anton Merkt

18.30 Uhr Impuls zur Fastenzeit

20.00 Uhr Glockengeläut für den Frieden in der Ukraine

Montag, 13.03.

17.00 Uhr Fatima-Rosenkranz in der Nikolauskapelle

Dienstag, 14.03.

18.00 Uhr Rosenkranz

18.30 Uhr Abendmesse mit Kommunionkinder

Mittwoch, 15.03.

14.00 Uhr Rosenkranzgruppe im Gemeindehaus Vinzenz v. Paul

Donnerstag, 16.03.

18.30 Uhr Gebetskreis im Gemeindehaus Vinzenz v. Paul

Freitag, 17.03.

7.30 Uhr Schülermesse

Samstag, 18.03.

18.00 Uhr Rosenkranz

18.30 Uhr Vorabendmesse

Messgedenken für Anna Numberger

Sonntag, 19.03. – 4.Fastensonntag (Laetare)

20.00 Uhr Glockengeläut für den Frieden in der Ukraine

Gottesdienst in der Seelsorgeeinheit

Samstag, 11.03.

Frittlingen 18.30 Uhr Vorabendmesse

Aldingen 18.30 Uhr Vorabendmesse

Sonntag, 12.03.

Aixheim 10.15 Uhr Eucharistiefeier

Bekanntmachungen:

Pater Sebastian verabschiedet

Pater Sebastian ist nun am 6. März wieder nach Rom zurückgekehrt. Er wird dort sein Studium fortsetzen. Norbert Schnee dankte ihm im Namen der Kirchengemeinde St. Michael für seinen Dienst, für die Feier der Gottesdienste und seine tiefe Spiritualität. Pater Sebastian dankte seinerseits für alle Unterstützung, für die Fahrdienste, Einladungen und die vielen Begegnungen. Sehr gerne habe er die Vertretung für Pater Sabu übernommen. Er werde alle Gemeindemitglieder in sein Gebet einschließen und freue sich auf ein Wiedersehen.

Begegnungstag in Heiligenbronn

Pater Sabu und die Kirchengemeinderäte der Seelsorgeeinheit Klippeneck-Primtal treffen sich am Samstag, 11. März, zu einem Begegnungstag in Heiligenbronn. Schwester Magdalena wird die Gruppe durch den Tag begleiten.

Jubiläum – 90 Jahre Kirche St. Michael



Bilder des Evangeliums

Impulse zur Fastenzeit anhand der Bilder von August Blepp im Chorraum der Kirche St. Michael, Denkingen

mit Pfarrer Franz Xaver Weber

Sonntag, 12. März 2023,

um 18.30 Uhr

in der Kirche St. Michael

Musikalische Gestaltung: Ulla Braun

HERZLICHE EINLADUNG

Ruhestand Pastoralreferent Peter Berner

Seit dem 1. März befindet sich Pastoralreferent Peter Berner im Ruhestand.

Die Vorbereitung der Erstkommunion wird er weiterhin betreuen und bleibt Ansprechpartner für die Eltern.

Über den Kirchturm hinaus

Katholische Erwachsenenbildung Kreis Tuttlingen

Ängste bei Kindern und Jugendlichen

Die Katholische Erwachsenenbildung lädt am Montag, 13. März, um 19.30 Uhr zu einem Vortrag mit Simone Ruß von der Psychologischen Beratungsstelle Tuttlingen ein, bei dem es darum geht, Ängste mit ihren Wirkungen – positiv wie negativ – zu verstehen und Ideen zu bekommen, wie mit ihnen umgegangen werden kann. Wann könnte der Zeitpunkt gekommen sein, um professionelle Hilfe in Anspruch zu nehmen? Der Vortrag findet im Kath. Gemeindehaus St. Josef, Gutenbergstr. 4 in Tuttlingen statt und ist für Teilnehmende aus dem Landkreis Tuttlingen kostenlos. Nähere Infos und Anmeldung unter www.keb-tuttlingen.de oder Tel. 07461/965980-20.

Studierenden-Ausfahrt nach Salzburg

Für alle Studierende gibt es ein besonderes Angebot im Sommer. Hochschulseelsorger Alexander Krause fährt mit allen Interessierten vom 31. Juli bis zum 6. August 2023 nach Salzburg auf die dortigen „Salzburger Hochschulwochen“. Das Thema lautet: „Reduktion – warum wir mehr Weniger brauchen“.

Aus ganz Europa kommen Studierende nach Salzburg um gemeinsam nachzudenken, zu diskutieren und auch zu feiern.

Es gibt einen speziellen Studierendenbeitrag. Kost und Logis für die ganze Woche belaufen sich auf lediglich 270 Euro. Anmeldeanschluss für die Ausfahrt der Studierenden Ende März

Anmeldung bzw. weitere Informationen bei Alexander Krause; E-Mail: Krause.PR@outlook.de oder auf dem Handy: 0160 948 244 69.

„antenne 1 Neckarburg Rock&Pop - die kirche“ März 2023

www.antenne1-neckarburg.de

Mit ermutigenden Gedanken und aktuellen News begleiten Sie die Kirchen der Region durch den Tag:

„Moment mal“

Einen Moment zum Nachdenken und Auftanken täglich gegen 9.15 Uhr und 13.15 Uhr

„Typisch himmlisch - Kirche am Sonntagmorgen“

mit interessanten Gästen, News und frischer Musik sonn- und feiertags von 8 - 10 Uhr

12.03. „rümet - Irmhild Sellhorst von der Fachstelle für Flüchtlinge und Trauma Rottweil zu Gast“

19.03. „Zeichen setzen für den Frieden - die pax christi Gruppe Tuttlingen“

26.03. „Wohnen und Leben - das innovative Projekt De Novali in Zimmern ob Rottweil

Hans-Peter Mattes

Kirchlicher Rundfunkbeauftragter

Auf den Punkt gebracht...

Es gibt Momente, die tragen die Schönheit des ganzen Lebens in sich.
 -Kirsten Schwert-



Evangelisches Pfarramt Denklingen - Kirchengemeinde Aldingen -

www.aldingen-evangelisch.de

Evangelisches Pfarramt Aldingen II für Denklingen und Frittlingen

www.aldingen-evangelisch.de

Pfarrbüro in Aldingen

Mo. – Do., 9:00 – 12:00 Uhr

Tel. 07424-86600

gruessgott@aldingen-evangelisch.de

Pfarrer Helmers in Denklingen

Tel. 7035836

Oliver.Helmerts@aldingen-evangelisch.de

Pfarrer Dewitz in Aldingen

Tel. 901047, Fax 86168

gruessgott@aldingen-evangelisch.de

Gemeinédiakonin Karin Pohl

Tel. 84539, karin.pohl@aldingen-evangelisch.de

Gemeinédiakonin Sieglinde Kamm

Tel. 867430, Sieglinde.Kamm@aldingen-evangelisch.de

Tel.-Vorwahl für Aldingen/Denklingen: 07424

Wochenspruch:

Wer die Hand an den Pflug legt und sieht zurück, der ist nicht geschickt für das Reich Gottes. Lukas 9,62

Donnerstag, 09. März

20:00 Uhr Kirchenchorprobe mit Conny Bossert, ev. Gemeindehaus Aldingen (s. u.)

Freitag, 10. März

08:00 Uhr Frühgebet in der evang. Kirche Aldingen mit Brigitte Hauser

14:00 Uhr Schülerbibelgruppen ab Klasse 2 im evang. Gemeindehaus mit Brigitte Hauser

16:00 Uhr Jungschar für Mädels und Jungs der 1.- 6. Klasse, ev. Gemeindehaus Denklingen, mit Ann-Kathrin und Julia Klimmer und Vanessa Maier

17:00 Uhr Gottesdienst zur Bezirkssynode mit Pfr. Ulrich Dewitz in der evang. Kirche Aldingen

18:00 Uhr Bezirkssynode im evang. Gemeindehaus Aldingen

19:00 Uhr Climb – der Jugendkreis für junge Leute von 13-20 Jahren im evang. Gemeindehaus Aldingen

Samstag, 11. März

09:00 Uhr Technikseminar in der evang. Kirche Aldingen

Sonntag, 12. März

09:00 Uhr Gottesdienst in Denklingen mit Pfr. Oliver Helmers

10:00 Uhr Gottesdienst in Aldingen mit Pfr. Oliver Helmers mit Taufe von Liam Cardoso Gil, parallel Kinderkirche im ev. Gemeindehaus

Montag, 13. März

20:00 Uhr Posaunenchorprobe mit Christian Vosseler, ev. Gemeindehaus Aldingen

Dienstag, 14. März

08:00 Uhr Frühgebet in der evang. Kirche Aldingen mit Brigitte Hauser

15:00 Uhr Aldis-Treff mit Hr. Derichs, Thema: Mit den Füßen beten (s. u.)

Mittwoch, 15. März

10:00 Uhr Spieloase für Eltern und Kinder von 0-3 J., im ev. Gemeindehaus Aldingen, Kontakt:

Verena Hauser Tel. 0176 58396244, Scarlett.Erler@aldingen-evangelisch.de

14:30 Uhr Konfirmandenunterricht Gruppe A im evang. Gemeindehaus Aldingen

16:30 Uhr Konfirmandenunterricht Gruppe B im evang. Gemeindehaus Aldingen

16:30 Uhr Kinderstunde 1. - 3. Klasse, ev. Gemeindehaus Aldingen, mit Rosalie Schaebs und Mia Unterweger

17:30 Uhr Mädchen-Jungschar 4. - 7. Klasse, ev. Gemeindehaus Aldingen, mit Alina Vranjkovic und Sophie Jetter

18:00 Uhr Bubenjungschar mit Lenni Wolfsberger und Lukas Birk, ev. Gemeindehaus Aldingen

19:00 Uhr Oase in der evang. Kirche in Aldingen mit Sieglinde Kamm

Donnerstag, 16. März

20:00 Uhr Kirchenchorprobe mit Conny Bossert, ev. Gemeindehaus Aldingen (s.u.)

Vertretung Pfr. Helmers

Pfarrer Helmers ist bis 10.03 nicht anwesend.

Bei Sterbefällen wenden Sie sich bitte an:

Montag, 06.03.- Freitag, 10.03.2023: Torsten Kramer (Tel.: 07425-31205, mobil: 0174-9537327, Torsten.Kramer@elkw.de)

Winterkirche

Wie auch schon in den vergangenen Jahren, findet der Sonntagsgottesdienst in Denklingen wegen der Kälte im dortigen Gemeindehaus statt.

Kirchenchor mit Conny Bossert

Die nächste Probenphase zu den Festtagen im Kirchenjahr wird in 2 Abschnitte unterteilt:

1. Teil ab Donnerstag 02.03.:

Proben für den Gottesdienst an Karfreitag (07.04.)

2. Teil ab Donnerstag 13.04.:

mit Werken zu Pfingstsonntag (28.05.)

Die Proben beginnen um 20:00 Uhr im evang. Gemeindehaus Aldingen, vorbereitet werden Chorwerke alter Meister und neue Chorliteratur.

Neue Sängerinnen und Sänger können gern eine oder beide Probephasen besuchen. Nehmen Sie teil an der musikalischen Gestaltung unserer Gottesdienste und seien Sie herzlich willkommen in unserem Kirchenchor!

Bei Rückfragen können Sie sich gern an Conny Bossert,

Tel. 84885, wenden.

Herzliche Einladung zum Frauentreff:

Thema: „Wie hätten Sie mich denn gern?“

Mit Beate Ling, Stuttgart

Sängerin, Gesangcoach, Referentin

Gefallen um jeden Preis? Insbesondere wir Frauen tappen oft in die Falle, es allen recht machen zu wollen. Aber ist das erstrebenswert? Gedanken und Lieder rund um dieses Thema – humorvoll, tröstlich und Mut machend.

Wir bitten um einen Kostenbeitrag von € 8 sowie um Anmeldung bis 27.03.2023 online über unsere Homepage: [www. Aldingen-evangelisch.de](http://www.Aldingen-evangelisch.de).

Für weitere Infos und Hilfe bei der Anmeldung wenden Sie sich an das Pfarrbüro: pfarrbuero.aldingen@elkw.de

Goldene Konfirmation 2023

Am Sonntag, 02. April 2023, findet in der Evangelischen Mauritiuskirche in Aldingen ein Gottesdienst mit Feier der Goldenen Konfirmation statt.

Alle, auch auswärts Konfirmierte oder Zugezogene, die im Jahr 1973 konfirmiert wurden, sind herzlich eingeladen, sich zur Goldenen Konfirmation bei der evangelischen Kirchengemeinde im Pfarrbüro, Tel. 07424 86600 oder per E-Mail unter pfarrbuero.aldingen@elkw.de anzumelden.

Auch wer 60- oder 70-jähriges Jubiläum hat, darf sich gerne bei uns melden!



Foto: EvKG

Der Aldis-Treff der Aldinger Senioren lädt ganz herzlich ins Evang. Gemeindehaus ein

am Dienstag, 14. März, um 15 Uhr

Thema: Mit den Füßen beten. Mit Josef Derichs auf dem Jakobsweg.

Vorschau:

Konzert an Karfreitag 19:30 Uhr in der Aldinger Kirche.

Martin Buchholz und Sam Samba, beide Singer-Songwriter, erzählen in Liedern und Geschichten zur Passionszeit persönlich und bewegend vom Glauben zwischen Zuversicht und Zweifel,



Liebe und Leid, Sehnsucht und Hoffnung. „Wer Jesus sieht, schaut der Liebe Gottes ins Gesicht“ sagen beide.



**Passionskonzert in der Ev. Mauritiuskirche Aldingen
Karfreitag, 07. April 2023**

Eintritt: VVK 13,- € Abendkasse: 15,- €
Karten online über www.cvents.eu
oder beim ev. Pfarrbüro, Aldingen

19:30 Uhr
Einlass: 19:00 Uhr

Veranstalter:
Evang. Kirchengemeinde Aldingen
Tel.: 07424 86600
Pfarrbuero.Aldingen@elkw.de
www.aldingen-evangelisch.de

Foto: Buchholz

Info- und Anmeldeabend Konfirmation 2024

Alle, die im nächsten Schuljahr die 8. Klasse besuchen, sind herzlich eingeladen zum Konfirmandenanmeldeabend. Dieser findet am 18. April um 19:00 Uhr im evang. Gemeindehaus in Aldingen statt.

Pfarrer Oliver Helmers und Diakonin Karin Pohl freuen sich auf Euch!

Evangelische Freikirche ETG



830 Spaichingen Evangelische Freikirche | Gunninger Straße 25 | 70549 Spaichingen

Samstag, 01. April 2023
9:00 Uhr

Freude, die von innen kommt
mit Anne Ruth Weber

Anmeldung bis 25.03.23 (begrenzte Teilnehmerzahl)
Anmeldung: Monika Haas, Telefon 07424/501152
Kartenbeitrag 10,- €

Foto: ETG

Frauenfrühstück am 1. April

Die Evangelische Freikirche lädt am Samstag, 01. April um 9 Uhr zum Frauenfrühstück in das Gemeindehaus in der Gunninger Straße 25 in Spaichingen ein. Anne Ruth Weber referiert zum Thema „Freude, die von innen kommt“. Eine Anmeldung ist erforderlich bei Monika Haas, Telefon 07424/501152.

Infos:

- ° Bibelstunde findet am 9. März um 19 Uhr statt
- ° Gottesdienste, sonntäglich um 10 Uhr

VEREINE

Fußball- und Sportverein Denkingen e.V.



Öffnungszeiten Sportheim

Ab kommenden Wochenende (Freitag, 10.03.2023) ist das Sportheim wieder zu den üblichen Zeiten geöffnet. Der FSV und seine Wirteteams freuen sich auf euer Kommen.

Jugendabteilung

Aktive Vorschau

Mit zwei Auswärtsspielen starten die Aktiven in die Rückrunde der Saison 22/23

Sonntag 12.03.2023

Bezirksliga

15:00 Uhr: SV Villingendorf - FSV Denkingen I

Kreisliga B

15:00 Uhr: FV Fatih Spor - FSV Denkingen II

Nachlese Jugendhallenturniere in Denkingen

Vergangenes Wochenende war die FSV-Jugendabteilung Veranstalter von 4 Jugendturnieren.

Am Samstag standen sich die F- und E-Jugendmannschaften gegenüber, am Sonntag die Bambinis- und D-Jugend. Über alle Turniere hinweg sah man spannende und packende Spiele, in denen sich die Jungs und Mädchen nichts schenken.

Endstand E-Jugend

1 SV Tuningen

2 FSV Denkingen 1

3 SV Wurmlingen

4 SC Wellendingen

Endstand D-Jugend

1 SC Wellendingen

2 SG Kolbingen 1

3 SV Spaichingen

4 SC04 Tuttlingen

Ein herzlicher Dank gilt der Jugendabteilung für die reibungslose Organisation, sowie den Eltern für die tatkräftige Unterstützung in der Bewirtung.

Spielbericht E-Jugend Hallenturnier in Denkingen

Mannschaft II

FSV – FC Weigheim II 1:0

FSV – SV Tuningen I 0:2

FSV – SV Spaichingen I 0:1

FSV – SV Wurmlingen I 0:4

Die Jungs unserer 2. Mannschaft starteten gegen den einzigen gleichwertigen Gegner der Gruppe mit einem Sieg ins Turnier. Dies setzte zusätzliche Kräfte frei, so dass die nächsten beiden Spiele nur unglücklich verloren wurden. Im letzten Spiel gegen spielstarke Wurmlinger waren wir dann aber leider chancenlos. Spieler: Maxi Mey, Emilian Borho, Tarik Boucherit, Joshua Wালের, Davin Eberts, Elias König, Sascha Bauer

Tor: Tarik

Mannschaft I

FSV – FC Weigheim 0:0

FSV – SGM Kolbingen 1:0

FSV – SC Wellendingen I 3:0

FSV – SGM Heuberg 3:0

Endspiel: FSV – SV Tuningen 0:1

Die 1. Mannschaft begann mit einem torlosen Remis. Das zweite Spiel konnte dann nach hartem Kampf knapp mit 1:0 gewonnen werden. In den beiden letzten Gruppenspielen konnten die Jungs dann ihre spielerische Seite zeigen und gewannen souverän ihre Spiele. Dies bescherte uns den Gruppensieg, was



auch gleichzeitig den Einzug ins Finale bedeutete. Das Endspiel gegen Tuningen war dann wie erwartet ein Spiel auf Augenhöhe. Es gab Chancen auf beiden Seiten. Erst in der Nachspielzeit konnten die Tuninger eine kleine Unachtsamkeit zum 1:0 ausnutzen, und somit den Turniersieg für sich entscheiden.

Auch wenn die Enttäuschung am Ende groß war, haben alle Jungs beider Mannschaften ein super Turnier gespielt. Glückwunsch zu diesem tollen Erfolg!

Spieler: Hannes Zeiner, Janis Braun, Malte Merkt, Emilian Paitz, Lukas Mak, Lennard Richter, Lukas Kopf, David Wangerin
Tore: Emilian Paitz 1, David 2, Lukas Kopf 1, Lukas Mak 3

Spielbericht F-Jugend Hallenturnier in Denkingen

F-Jugend Mannschaft 1

FSV - SV Spaichingen I 1:1

FSV - SV Dürbheim 1:0

FSV - SC Wellendingen I 1:0

FSV - SV Spaichingen II 0:1

Spieler: Ishak Yildirim, Antonio Intrieri, Ilja Dinius, Arne Wintermantel, Erik Oldenburg

Tore: Antonio, Ishak

F-Jugend Mannschaft II

FSV - SV Wurmlingen I 0:5

FSV - SV Spaichingen III 0:2

FSV - SV Spaichingen IV 0:1

FSV - SC Wellendingen II 1:1

Spieler: David Cyplenko, Nikita Cyplenko, Jan Adamek, Jano Schwer, Karim Boucherit, Shahab MadJidi, Sabri Yildirim

Tor: Sabri

Mannschaft I startete gegen die starken Spaichinger richtig gut. Passspiel, Ballannahme und Torchancen konnten sich wirklich sehen lassen. Verdient gingen wir in der 4. Minute in Führung. Die Spaichinger waren nach dem Gegentreffer, wie ausgewechselt und kamen immer wieder brandgefährlich vor unser Tor. In der letzten Sekunde trafen die Primtärer zum umjubelten Unentschieden. Gegen den SV Dürbheim taten wir uns schwer und kassierten einen unnötigen Treffer. Wir kamen nicht ins Spiel und liefen Ball und Gegner ständig hinterher. Spaichingen II brachte uns früh auf die Verliererstraße - auch da hatten wir kaum Torchancen und mussten mehr verteidigen als uns lieb war. Im letzten Spiel gegen den SC Wellendingen wollten wir nochmal alles geben. Mit einer sehr kämpferischen und willensstarken Einstellung konnten wir in der 6. Minute das 1:0 für uns verbuchen. Wellendingen versuchte sehr offensiv zu spielen und es gelang die ein oder andere Torchance, am Ende behielten wir aber die Oberhand.

Mannschaft II kam im ersten Spiel völlig unter die Räder und die Wurmlinger konnten 5 Treffer auf ihrem Konto verbuchen. Gegen Saichingen IV hatten wir ebenfalls keinen Zugriff, vogelwild irrten wir hin und her und verloren auch dieses Spiel mit 2:0. Das nächste Spiel gegen Spaichingen III lief etwas besser und wir hatten einige Chancen, die leider nicht verwertet werden konnten. Durch einen Leichtsinnsfehler kam Spaichingen zum einzigen Tor in diesem Spiel. Unsere Jungs ließen etwas die Köpfe hängen. Der SC Wellendingen II war dann der letzte Gegner, die Jungs spielten wie ausgewechselt, kämpften um jeden Ball, erspielten sich zig Torchancen und hatten ein sehr gutes Miteinander. Das erzielte Tor in der 8. Minute wurde kurz darauf durch einen Treffer der Wellendinger ausgeglichen und so blieb es bei einem Unentschieden. Über die erhaltene Medaille für alle freuten sich die Kinder riesig.



Foto: FSV/hb

Geschichts- und Heimatverein Denkingen



Backhaus

Am **Samstag, 11. März 2023** ist wieder öffentlicher Backtag im Backhäusle beim Bürgerhaus.

Eingeschossen

wird um **10.00 Uhr**,

Anmeldungen bis Freitagabend bei

Christine Becker, Tel. 07424/87219



Einladung zur Generalversammlung

Die Generalversammlung des Geschichts- und Heimatvereins findet statt am

Freitag, 17. März 2023, 19.00 Uhr im Sportheim des FSV.

Tagesordnung:

- Bericht der Vorsitzenden
- Bericht der Schriftführerin
- Bericht des Kassierers und der Kassenprüfer
- Entlastung
- Wahlen
- Verschiedenes

Hierzu laden wir alle Mitglieder und Freunde des Vereins herzlich ein.

Kleintierzuchtverein Denkingen e.V. Z438



Monatsversammlung

Am **Freitag, den 17.03.2022** findet um **19:00 Uhr** unsere Monatsversammlung im Züchterheim statt.

Neue Mitglieder und Freunde der Kleintierzucht sind herzlich willkommen.

www.z438.de

Musikverein Denkingen e.V. gegründet 1840



Einladung zur Mitgliederversammlung

Die Mitgliederversammlung des Musikvereins Denkingen e.V. findet am **Freitag, 10.03.2023, 20.00 Uhr, im Sportheim** in Denkingen statt. Anträge können bis spätestens eine Woche vor der Versammlung schriftlich an den 1. Vorstand eingereicht werden. Eingeladen sind alle Vereinsmitglieder, Musikfreunde und interessierte Bürger/innen.

Tagesordnungspunkte:

1. Bericht 1. Vorstand
2. Bericht Schriftführer
3. Bericht Kassier
4. Bericht Kassenprüfer
5. Bericht Dirigent
6. Bericht Jugenddirigent
7. Bericht Jugendleiter
8. Diskussion über die Berichte
9. Entlastung des Vorstandes
10. Wahlen
11. Ehrung fördernde Ehrenmitglieder
12. Anträge und Verschiedenes
13. Termine und Vorschau



DAS GEFÜHL DER SICHERHEIT



Narrenzunft Denkingen e.V.

Liebe Narrenfreunde,
wir möchten nachfolgende Termine mitteilen:
1. Vorschau – Einladung Generalversammlung

Liebe Narrenfreunde,
wir möchten euch jetzt schon zu unserer diesjährigen Generalversammlung recht herzlich einladen. Sie findet am Freitag, den 31.03.2023, um 20.01 Uhr, im Züchterheim statt.

Hierzu möchten wir alle Ehrenmitglieder, Mitglieder, Gemeinderäte, Narrenfreunde und Gönner unserer Zunft recht herzlich einladen.

Tagesordnung:

- Begrüßung
- Bericht Zunftmeister
- Bericht Schriftführer
- Bericht Kassier
- Bericht Kassenprüfer
- Diskussion zu den Berichten
- Entlastung
- Wahlen
- Ehrungen
- Vorschau - Termine
- Wünsche/Verschiedenes

Anträge sind bis zum 24.03.2023 bei unserem Zunftmeister schriftlich einzureichen.

2. Bestellung von Narrenkleidern für die kommende Fasnetsaison:

Wer für die kommende Fasnetsaison ein Narrenhäs (Plätzle Narr und/oder Pfarrbach Weib) sowie ein Geschell bestellen möchte, der muss die **Bestellung bis spätestens Freitag, den 31.03.2023** bei Martin Thieringer oder bei Jürgen Thieringer aufgegeben haben.

Die Bestellung hat dann erst ihre Gültigkeit, wenn ein Vertrag unterschrieben und eine Anzahlung von 250 € geleistet wurde. Für den Restbetrag können auch Ratenzahlungen vereinbart werden.

Spätere Bestellungen können aus organisatorischen Gründen nicht mehr angenommen werden.

Ein Blick in unsere Homepage lohnt sich immer:

www.narrenzunft-denkingen.de

Mit freundlichen Grüßen

Narrenzunft Denkingen



Verein für Obstbau, Garten und Landschaft e.V. Denkingen

**Schnittkurs u. Ankündigung Generalversammlung
Baumpflege – Baumschnittkurs**

Nachdem wir nun den Winter fast hinter uns gelassen haben, können wir nun die ersten Vorbereitungen für das Frühjahr 2023 im Garten und für die Obstbäume treffen. Rechtzeitig zum Frühjahrsanfang möchten wir Ihnen alles um die Obstbaumpflege und Schnitt erklären. Hierzu haben wir für Sie einen professionellen Fachwart mit Fachrichtung „Obstbaumpfleger“ eingeladen.

Er wird Ihnen von der richtigen Handhabung und Pflege vom Schnittwerkzeug, über die geeigneten Bodenbeschaffenheiten, der Vermeidung und Bekämpfung von unerwünschten Krankheiten, bis hin zu den unterschiedlichen Schnittarten, wie zum Beispiel den Erziehungschnitt, Verjüngungschnitt oder Instandhaltungsschnitt und viele weitere wichtige Informationen und Tipps geben.

Wir laden Sie ein, am 25.03.2023 um 13:30 Uhr am kostenlosen Baumschnitt- Baumpflegekurs am Obstlehrpfad teilzunehmen. Wir treffen uns am Parkplatz am Ortseingang Richtung Obstlehrpfad.

Wir freuen uns über das Kommen von unseren OGV-Mitgliedern

und alle, die unsere Leidenschaft Garten und Obstbaumpflege teilen und teilen wollen. Wir sind gespannt auf einige lehrreiche Stunden und wünschen Ihnen ein erfolgreiches Gartenjahr 2023.

Terminänderung Generalversammlung

Wir möchten darauf hinweisen, dass unsere Generalversammlung nicht am 24. März, sondern am Freitag, den 14. April 2023 stattfindet

Ihr OGV Denkingen



Schützengilde Denkingen e.V.

Gaststätte Schützenhaus

Wir suchen einen neuen Pächter für unsere Vereinsgaststätte.

- herrlicher Ausblick
- günstige Pacht
- Ausflugsziel
- tolle Lage

Bei Interesse bitte eMail an:
info@schuetzengilde-denkingen.de

Foto: SGiD



TSV Denkingen e.V.

Unsere Homepage: www.tsv-denkingen.de

TSV POWERFITNESS

PowerFitness

Jeden Montag
um 19 Uhr
in der Alten Halle

Foto: TSV

Willst Du Dich richtig auspowern? Dann bist Du hier genau richtig! Nach einer kurzen Aufwärmphase trainieren wir, beim PowerFitness, Ausdauer, Koordination und Beweglichkeit. Das alles zu moderner Musik, guter Laune und jeder Menge Spaß. Egal, ob Mann oder Frau, Einsteiger oder Fortgeschrittener, jeder kommt auf seine Kosten.



Nachdem wir uns ausgepowert haben, schließen wir PowerFitness mit einer Stretching-Phase ab.

PowerFitness spricht alle Muskelgruppen an und ist daher ein ideales Workout nach einem stressigen Arbeitstag oder auch ideal als Ausgleichsprogramm für viele Ausdauersportarten. Hier kann sich jeder so richtig austoben.

Bist Du interessiert?

Dann komme am Montag um 19.00 Uhr in die „Alte Turnhalle“ in Denkingen!

Einladung zur Mitgliederversammlung

Die Mitgliederversammlung des Turn- und Sportvereins Denkingen e.V. findet am Freitag, den 24. März 2023 um 20:00 Uhr in der Alten Turnhalle in Denkingen statt.

Eingeladen sind alle Ehrenmitglieder, Mitglieder, Freunde und Gönner des Vereins.

Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Bericht des 1. Vorsitzenden
3. Bericht des Schriftführers
4. Bericht des Jugendleiters
5. Bericht des Kassiers
6. Bericht der Kassenprüfer
7. Aussprache über die Berichte
8. Entlastung
9. Wahlen
10. Wahl der Kassenprüfer
11. Wünsche und Anfragen
12. Vorschau 2023

Anträge zur Tagesordnung bitte schriftlich, bis spätestens 17.03.2023 an den 1. Vorsitzenden Peter Doser, Hozenbühlstr. 12, oder per E-Mail: vorstand@tsv-denkingen.de

Skiausfahrt 2023



Foto: TSV

Starkes Interesse war auch in diesem Jahr wieder an unserer Skiausfahrt vorhanden. Pünktlich um 5:30 Uhr konnten wir mit einem voll besetzten Bus in Richtung Gargellen starten. Das Skigebiet begrüßte die Skifahrer mit angenehmen Temperaturen, blauem Himmel und Sonnenschein. Schnell wurden die Skier ausgeladen und ab ins Skigebiet. Dort erwarteten uns hervorragende Schneeverhältnisse und bestens präparierte Pisten. Ob Groß oder Klein, alle kamen an diesem herrlichen Tag auf ihre Kosten. Müde und voller Eindrücke wurde um 17 Uhr die Heimfahrt angetreten. In Denkingen angekommen, bedankten sich die Teilnehmer bei Peter für die hervorragende Organisation dieser Skiausfahrt.



Wassonstnoch *interessiert*

Aus dem Verlag

Vitalbrot ohne Mehl

Saftig durch die Karotten und den Quark. Einzigartig im Geschmack und eine sehr gute Frischhaltung. Ein ballaststoffreiches Low Carb Vitalbrot ohne Mehl für gesundheitsbewusste Esser. Ob mit Marmelade, Butter oder einem leckeren Brotaufstrich - dieses Vitalbrot schmeckt mit jedem Belag sehr lecker.

Zubereitungszeit: 1,5 Stunden

Schwierigkeitsgrad: leicht

Nährwert: Pro Scheibe (10): Kcal: 155; KJ: 645; E: 10 g; F: 8 g; KH: 11 g

Rezeptautor/Rezeptautorin: Stefanie Biedermann

Zutaten

- 100 g Karotten
- 30 g Walnusskerne
- 250 g Quark
- 3 Eier (Größe M)
- 150 g Haferkleie
- 0,5 Pck. Weinsteinbackpulver
- 1,5 TL Salz
- 20 g Kürbiskerne
- 15 g Leinsamen
- 1 EL Leinsamen zum Bestreuen

Außerdem:

- Kleine Kastenform (22-25 cm Länge)
- Backpapier für die Form

Zubereitung

1. Den Backofen auf 180 Grad Ober-/Unterhitze vorheizen. Eine Kastenform (22-25 cm Länge) mit Backpapier auslegen.
2. Karotten putzen, schälen, waschen und auf der feinen Seite einer Vierkantreibe reiben. Walnusskerne mit einem großen Messer hacken. Haferkleie, Backpulver und Salz mischen.
3. Quark und Eier in eine große Schüssel geben und mit den Quirlen des Handrührers oder in der Küchenmaschine verrühren. Nacheinander Karotten und Haferkleiemischung unterrühren. Walnüsse, Kürbiskerne und Leinsamen zugeben und unterrühren.
4. Teig in die vorbereitete Form füllen, glattstreichen und mit Leinsamen bestreuen. Im heißen Ofen auf dem Rost in der Ofenmitte 1 Stunde backen. **Stefanies Tipp:** Die letzten 10 Minuten kann das Brot aus der Form genommen und zu Ende gebacken werden, dann wird es schön knusprig.
5. Brot aus dem Ofen nehmen und auf einem Gitter auskühlen lassen. **Unser Tipp:** Die Brotscheiben lassen sich im Gefrierbeutel verpackt hervorragend einfrieren und portionsweise entnehmen.

Quelle: Kaffee oder Tee, Mo. – Fr., 16.05 – 18.00 Uhr, im SWR

Sonnenenergie

Der Sonnenkraft
weicht die Winternacht
Der Frühling erwacht
Brigitte Thiessen

Winter geht

Frühling kommt in Pastell
duftigzart sein Naturell
Tage werden wieder hell
Wintergrau verzieht sich schnell
Brigitte Thiessen